



Försvarets
Personaltjänstförbund

NR 1 • 2023

Personalia

En tidning om personaltjänsten inom frivilligförsvaret

TEMA: BEREDSKAP

Allvarstid

HAR DU TÄNKT PÅ ALLT?

Lathund för aktivering

VETERANDAGEN

FN-svenskarna i Libanon

PERSONALTJÄNST UNDER AURORA

När ledan är lede fi

FOTO: PONTUS LUNDBÄCK

Det civila försvaret behöver vårt stöd

Säkerhetshoten tynger samhällets utveckling och ställer krav på krigsorganisering av det civila försvaret. Inom kommunerna och våra regioner pågår en omfattande översyn på vilket sätt berörda strukturer skall möta kommande hot på bästa sätt. Krisinsikten har sakta men säkert övergått till att insikten att krigets krav måste vara styrande. På den statliga sidan har många myndigheter redan krigsplacerat all sin personal medan andra myndigheter fortfarande utreder omfattningen i sin kommande krigsorganisation.

En ny struktur är beslutad för det civila försvaret utifrån Förordningen 2022:524 om statliga myndighets beredskap. Inom det civila försvaret organiseras 60 beredskapsmyndigheter varav 21 länsstyrelser. Vidare tydliggörs 10 olika beredskapssektorer med sektorsansvariga beredskapsmyndigheter. Sex civilområden är beslutade och länsstyrelserna i Norrbotten, Örebro, Stockholm, Västra Götaland och Skåne är tillika civilbefälhavare inom respektive område. Myndigheten för särskild beredskap lämnade under hösten 2022 in en sammanställning vad det kostar att rusta det civila samhället. Underlaget byggde på vad de olika beredskapsmyndigheterna framfört för behov och summerades till 27 miljarder årligen under perioden 2026–2030. Detta kan jämföras med den budget som är beslutad för 2024 på 1 276 miljoner kronor. Myndigheten har fått ett nytt uppdrag att prioritera de kommande behoven som underlag för försvarsberedningens betänkande som kommer till hösten. Alla är överens om att mera medel måste tillföras men frågan är i vilken omfattning.

Men pengar är inte allt, det krävs kompetent personal för att stärka och stödja den stora civila sektorn. MSB tillsammans med oss frivilliga försvarsorganisationer har påbörjat ett utvecklingsarbete med att stödja oss i samverkan med olika myndigheter med att sammanställa behov av tjänster och utbildad personal. Flera organisationer har kommit långt och har redan utbildat personal för att stödja en eller flera myndigheter med personal. Blå stjärnan är ett bra exempel på detta.

Ministern för civilt försvar Carl Oskar Bohlin uttryckte sig på följande sätt på Folk och Försvar rikskonferens i januari:

Det finns en länk mellan det civila försvar som avvecklades och det som nu skall återuppbyggas. De som aldrig slutade, de osjungna hjältarna som inte tog strategisk timeout när politikerna och det offentliga Sverige gjorde det. Jag talar om de 350 000 svenskar som är engagerade i våra frivilliga försvarsorganisationer. Att säkerställa att dessa organisationer ges goda förutsättningar till utbildning och övning är centralt men också att man har en tydlig och definierad roll gentemot det offentliga vid höjd beredskap. Här finns mer att göra. Att säkerställa detta är en av de saker som faktiskt snabbt bygger ökad förmåga.

En slutsats är att det finns ett stort behov av oss frivilliga såväl inom det militära som det civila försvaret. För oss och för många andra frivilliga försvarsorganisationer finns det många utmaningar. Våra förmågor är inte kända av många civila myndigheter. Vi har ett litet medlemsantal som gör att vi inte kan representera över ytan. Vi har

inget kansli som kan stödja information och rekrytering på samma sätt som andra organisationer kan.

Vad göra? För det första ska vi fortsätta att visa upp oss när det sker totalförsvarsaktiviteter där våra föreningar verkar. Vi har informationsmaterial och tält med mera som våra föreningar kan utnyttja. Viktigt att vi är aktiva att informera om Totalförsvaret, om FPF men också att rekrytera nya medlemmar. Ett tillfälle till aktivering är beredskapsveckan som genomförs 25/9–1/10.

Vi har också påbörjat ett samarbete med Västerås stad om att utbilda personal till deras krigsorganisation. Förbundets förhoppning är att vi kan påbörja en första utbildning under våren 2024 med stöd av medel från MSB. Lyckas vi med denna utbildning har vi öppnat upp en civil utbildning som kan stödja såväl kommuner som andra statliga myndigheter med en personaltjänstspecialist från FPF. En utmaning av flera är att vi måste rekrytera lokalt till dessa befattningar och att eventuella kandidater inte får vara krigsplacerade i annan organisation.

Vi är också delaktiga i Civilförsvarsförbundet uppdrag att utbilda personal till beredskapsgrupper som skall organiseras och krigsplaceras över hela landet och i våra kommuner. Här finns en möjlighet för oss alla att engagera oss i de kommuner där vi bor.

Vi fortsätter att utveckla våra kurser och stöd riktat till hemvärnet. Förbundet har utarbetat en broschyr kring hållbarhet eller hur förbereder vi oss för kriget och andra

Svenskt militärt transportflygplan i Djibouti i samband med evakueringen av svenskar i Sudan sedan inbördes stridigheter blossat upp i april 2023.

FOTO: MSB

svåra påfrestningar. Mer om detta finns att läsa på annan plats i detta nummer. Mycket tyder på att utbildningsuppdragen till Försvarsmakten kommer öka då flera nya krigsförband skall organiseras inom försvarsgrenarna de kommande åren.

Till hösten kommer vi genomföra en konferens med våra föreningar och dess styrelser med syfte att gemensamt diskutera vägen framåt och på vilket sätt vi ska engagera oss i utvecklingen av såväl det militära som civila försvaret. Vi är efterfrågade! Vi behöver bli större! Hjälptill att rekrytera medlemmar! Genomför utbildningar för våra medlemmar och utnyttja förbundets olika erbjudanden!

Tack för ert engagemang i FPF och jag önskar er alla en skön sommar.

ANDERS LINDSTRÖM
FÖRBUNDSORDFÖRANDE

Det finns en länk mellan det civila försvar som avvecklades och det som nu skall återuppbyggas: De som aldrig slutade, de obesjungna hjältarna.

Personalia



Försvarets
Personaltjänstförbund

I detta nummer

LEDARE & FÖRBUNDSNYHETER	2
NYHETER & NOTISER	4
PORTRÄTTET: LAURA SWAAN-WREDE	6
TEMA: BEREDSKAP	10
VETERAN: UNIFIL	12
VÅRT UPPDRAG	14
ÖVNING & UTBILDNING	16
FÖRBUNDET & FÖRENINGARNA	19

Personalia är Försvarets Personaltjänstförbunds medlemstidning och en kanal för dialog om beredskapsfrågor med tyndpunkt på personaltjänst och socialtjänst i krig och kris. Vi riktar oss även till en intresserad allmänhet och till militära och civila myndigheter och frivilligorganisationer i Sverige.

ANSVARIG UTGIVARE
Anders Lindström

INSÄNDARE OCH KOMMENTARER
exp@fpf.a.se

REDAKTION
Janne Sällberg
Janne Näsvall
Eleonore Tham
Tony Johansson

GRAFISK FORM & LAYOUT
Fredrik Zander

TRYCK
Risbergs Uddevalla

Om det hettar till i sommar

När meteorologerna förutspår en varm sommar och bönderna i södra Sverige redan i början juni ser tecken på torka, då är det många som drar sig till minnes skogsbränderna sommaren 2018. Är vi bättre beredda denna gång?

Vi har naturligtvis massor av erfarenhet som fortfarande är färsk och MSB har även sedan 2018 införskaffat fyra nya släckningsflygplan, levererade av SAAB med beteckningen AT-802F Fire Bossoch

utgångsgrupperade på Skavsta Flygplats utanför Nyköping. Detta är en väsentlig förstärkning sett till 2018 då vi behövde omfattande stöd från utlandet i bekämpandet av de omfattande skogsbränderna.

Naturligtvis kommer de nya flygplanen att kunna nyttjas i andra EU-länder på motsvarande sätt.

FREDRIK ZANDER
BILD: SAAB

Avgående arméchefen Karl Engelbrektsson och några oidentifierade vapendragare.



FOTO: PONTUS LUNDAHL / TT

Österbottningar från Finland var med på Gärdet och visade att vi slagits på samma sida förr.



FOTO: JONNY HUGGARE SMEDS

Armén 500 år



Alla evenemang under våren har haft tur med vädret, så även Arméns firande på Gärdet i Stockholm den 27 maj.

Ett mycket stort antal människor kom i försommarvärmen för att titta på uppvisningar och materiel från de tidiga åren fram till det allra senaste. Det senaste innebär vapensystem som t ex Patriot och den nya automatkarbinen som skall tilldelas alla förband, även Hemvärnet, fr o m 2024. En fest för unga och gamla MÖP:ar.

Vi räknar arméns skapande från att Gustav Vasa blev kung 1523, men ursprunget till vår armé var den livvakt bestående av 16 dalkarlar som Gustav Vasa lade sig till med redan 1521, i den pågående konflikten med Danmark. Med en armé bestående till stor del av landsknektar, tyska legosoldater, så behövde den aspirerande kungen en kärna av svenska män. Denna kärna blev sedermera Livgardet och framgent kom svenska soldater att företrädesvis rekryteras ur befolkningen, först genom landskapsfänikorna och från 1600-talet genom Indelningsverket.

”And the rest is History”, som det brukar heta.

FREDRIK ZANDER



Nationaldagen

Lennart Sandvik håller i FPF:s fana, flankerad av Janne Andersson, båda har nya roller i styrelsen, läs mer på sidan 19.

Det var lite extra märkvärdigt i år när Armén firar sitt 500-årsjubileum. Festligheterna började med övning på Skansen måndag kväll, vi tränade på givakt och att hälsa med fanan. Många gånger blev vi uppmanade att le, man vet aldrig när SVT:s kamera ser dig.

Nationaldagen samlades alla som skulle gå i festtåget, det var noggrann kontroll av deltagare. Flera musikkårer följde de

fyra kolonnerna mot Skansen. Framme vid Solliden fyllde vi på vatten i den stekheta förmiddagssolen. Då SVT:s sändning startade var vi alla på alerten och följde riksfanan på scenen med våra fanor.

Kungen och drottningen medverkade under evenemanget och lämnade efteråt Solliden i en mycket läcker bil, medan vi i festtåget gick med våra fyra musikkårer i täten för de nio hundra gästerna mot Nordiska Muséet.

Där blev det en ny uppställning. Våldigt många hälsade på oss fanbärare, en del med en nick och andra med handen, även förra statsministern Magdalena Andersson bytte några ord med oss.

TEXT & BILD: JANNE SÄLLBERG

Brittiska marinkårssoldater utanför Oskarshamn



– Aurora 23 har genomförts på ett kompetent och säkert sätt, och både övade och övningsledningen har visat stort engagemang och en påtaglig vilja att nå övningens mål, säger Gunnar Karlson som är chef för utvärderingsgruppen.

I rapporten understryker man också det positiva i att verksamhetssäkerheten har prioriterats högt, vilket sannolikt bidragit till att allvarigare olyckor och personskador har kunnat undvikas.

Enligt utvärderarna har övningen letts på ett skickligt sätt och samverkan med den skarpa operativa ledningen har fungerat bra. Framför allt har genomförandet av Aurora 23 kunnat anpassas till händelser utanför övningen, till exempel evakueringen från Sudan och behov av samordning med den polska övningen Anakonda.

– Under övningen har det också genomförts större metodförsök med en divisionsstab och ett logistik-kommando. Att göra omfattande försök under en stor förbandsövning medför risker, men de riskerna har man hanterat på ett bra sätt, säger Gunnar Karlson.

Rapporten bygger på iakttagelser, rapporter och dokumentstudier. En djupare analys av övningen kommer att presenteras senare i höst

KÄLLA: FÖRSVARSMAKTEN:
BILD: HAMPUS ANDERSSON

Aurora 2023 genomförd

Många övningar i övningen

Personalia Nr 1 2023

Artikeln är tidigare publicerad i Tidningen Hemvärnet (4.2022)

Rikshemvärnschef med rötter i frivilligorganisationerna

Laura Swaan Wrede värmde upp med flera engagemang i försvaret redan som tonåring. Som ny rikshemvärnschef ser hon att utlandsuppdrag på sikt kan bli aktuella även för frivilliga.

TEXT: ERIC LUND/TIDNINGEN HEMVÄRNET BILD: FÖRSVARSMAKTEN

Somliga av oss har inte en susning vad vi ska ägna oss åt när vi blir vuxna – ens när vi är vuxna. Andra ställer in siktet och hittar rätt redan som barn. Laura Swaan Wrede hör till den senare kategorin.

– Det var ett intresse som väcktes hos mig när jag var tolv år, hur vet jag inte. Min mormors syster var Lotta vid fronten i Karelen, och min morfar var med i vinterkriget, men annars fanns inga militärer i min familj eller omgivning.

Höstsolen strålar in i Laura Swaan Wredes tjänsterum. Det har bara gått drygt tre veckor sedan hon tog över som rikshemvärnschef och i ett hörn står travar med flyttkartonger. Hon har medvetet låtit bli att packa upp dem, eftersom rikshemvärnsavdelningen troligen ska byta lokaler om ett tag.

– När jag skulle ha pryö i 15-årsåldern sade jag till syokonsulenterna på skolan att jag

ville vara på ett regemente, men hon sade nej med hänvisning till att det inte är någon idé att pryö på ett ställe där jag ändå aldrig skulle kunna få jobb i framtiden.

Där hade någon med mindre drivkraft sannolikt vikt ned sig och hittat en annan pryöplats (eller prao, som det numera heter). Men Laura Swaan Wrede hade som sagt siktet inställt.

– Jag växte upp i Småland och där fanns I12 i Eksjö, så jag ringde dit. Beskedet blev att de inte hade någonstans att förlägga mig, men jag sade att jag inte är knusslig och gärna kan sova på ett liggunderlag i källaren.

Som så ofta i livet är det bra när envishet kombineras med en gnutta tur. Laura fick kontakt med officeren Inge Werner, som uppenbarligen var före sin tid.

– Han sade att jag var välkommen och jag kände direkt att jag tyckte om miljön och

hela sättet som verksamheten bedrevs på. Jag fick prova på att skjuta och i princip allt annat som en värnpliktig får göra.

Nästa steg var därmed självklart: att engagera sig i en frivilligorganisation. För Lauras del blev det först Lottakåren, där hon gick grundkurs och flera andra utbildningar, inklusive befälskurser på Gotland. Därpå gick hon med i FMCK och tog motorcykelkörkort, samt engagerade sig i Bilkåren som ung bilkårist.

– Frivilliga befälsutbildningen, FBU, tog inte emot tjejer, men i Småland på den tiden lydde man inte alltid reglerna så jag fick vara med i smyg. Efter hand öppnade Försvarmakten för kvinnor och jag sökte till flygvapnet, men just då var jag för ung. Jag mönstrade, gjorde värnplikten vid LV7 i Luleå och resten är historia. Jag tror jag trivs så bra i den här miljön tack vare att jag får träffa så många människor, vistas



mycket utomhus och ha väldigt varierande arbetsuppgifter.

Laura Swaan Wrede har med andra ord en gedigen insikt i de frivilliga försvarsorganisationernas verksamhet, och hemvärdet har hon under åren haft mycket kontakt med.

– När jag blev yrkesofficer var jag ofta med och utbildade hemvärdet, det var genom att jobba extra som instruktör man finansierade sina semestrar. Om man tittar på hur hemvärdet har utvecklats sedan dess är det verkligen stor skillnad. Jag tycker att frivilligorganisationerna gör ett fantastiskt jobb och är viktiga för folkförankringen. Sedan jag fick det här nya jobbet är det flera som har hört av sig och vill att bland annat jag ska komma ut köra motorcykel, men det lär nog dröja lite innan jag får tid till sådant.

Närmast kommer Laura Swaan Wrede från posten som ställföreträdande arméchef. Före det var hon chef för Livgardet, då hon hade sex hemvärnsbataljoner under sig, och operationschef i armén. Hon har även haft många tjänstgöringar utomlands, i bland annat Libanon, Syrien, Bosnien och i Grekland inför insats i Centralafrikanska republiken och i Finland.

– Jag har även haft beredskapsuppdrag inom EU samt som operationschef i armén hade jag ansvaret för alla internationella insatser, då blev det många resor till bland annat Mali, Somalia och Afghanistan. Utlandsuppdragen har givit många svenska militärer den tveeggade erfarenheten av krig. Laura Swaan Wrede menar att detta kan stärka självkänslan hos den enskilde.

– Dels får du testa ditt ledarskap under svåra förhållanden, dels får du ett mått på förmåga och utbildning och det är

jätteviktigt. Oavsett vad du senare arbetar med inom Försvarsmakten har du den erfarenheten.

Laura Swaan Wrede har som sagt bara några få arbetsveckor bakom sig i sin nya roll när den här intervjun görs. De stora linjerna och planerna för framtiden får anstå ännu en tid, tills hon hunnit lära sig verksamheten och komma in i uppgifterna. Men redan den här oktoberdagen i det soliga arbetsrummet yppar hon tänkbara scenarier.

– Jag tror att på sikt måste hemvärdet med sin frivilliga basis också kunna stödja internationella insatser. Det kräver lagändringar, men vi måste följa med tiden och möta de krav som hotbilden ställer. Jag menar att då enskilda individer, som exempelvis en hemvärnsbataljonchef, kan få möjlighet att göra internationella insatser.

I en Natokontext är hemvärnets uppgifter huvudsakligen på hemmaplan, och Laura Swaan Wrede betonar den tradition av nära samarbete som finns mellan armén och hemvärnet.

– Vi ska inte konkurrera med varandra. Armén, flygvapnet och marinen är beroende av hemvärnet och vi måste vara jätt-tetajta för att nyttja våra resurser rätt och på ett effektivt sätt. Såväl arméchefen som cheferna för flygvapnet och marinen är tydliga med att utan hemvärnet kan de inte genomföra vissa saker. Vi måste verkligen jobba väldigt nära varandra.

En fråga där det lätt kan uppstå gnabb är när materiel ska fördelas. Laura Swaan Wrede understryker att det alltid är en fråga om prioriteringar, men att hemvärnet aldrig per definition ska stå sist i kön. Den försvarsgren som bäst behöver materielen vid ett givet tillfälle ska ha den.

– Men det är viktigt att vi kommunicerar att det finns en brist på personlig utrustning i hela Försvarsmakten, och många länder i Europa vill just nu åt samma typ av utrustning. Risken för växtvärk i organisationen är överhängande, när såväl Försvarsmakten som helhet och hemvärnet ska expandera kraftigt de kommande åren.

– Det finns en hel del som måste tydliggöras, exempelvis vad de territoriella förbanden respektive fältförbanden ska göra. Det tror jag vi måste jobba på. Men den stora utmaningen är personalförsörjningen, där måste vi verkligen se över våra resurser och hjälpas åt på ett helt annat sätt. Laura Swaan Wrede lutar sig över skrivbordet och för en kort stund dämpas leendet. Det är när hon talar om allvaret med resursfördelningen och vad som lett fram till dagens situation.

– Under många år har vi skurit ned Försvarsmakten, vi har haft operativ timeout och strategisk timeout. Det går lätt att rasera, men att bygga upp tar längre tid. Att utbilda officerare tar lång tid och vi måste verkligen se över att hemvärnsinstruktörer kan arbeta i fältförbanden och vice versa. Även FFO:erna måste inbegripas, det finns många duktiga instruktörer. Vi har inte råd med revirtänkande, svenska folket behöver en enad försvarsmakt.

Natointrädet kommer att ställa nya krav på hela samhället. För hemvärnets del är världsstödet en uppgift som direkt kommer att påverka verksamheten.

– Vi kommer behöva fundera över vad som behövs i hemvärnet framöver, vilka funktioner och vilken typ av förband som ska finnas. Vi måste vara väldigt lyhörda för utvecklingen, inte minst vad gäller ny teknik. Jag tror att vi framgent kommer att få nya typer av system som i sin tur kräver nya utbildningar. Det här blir också en utmaning att hinna med, för som sagt är alla i hemvärnet frivilliga.

Laura Swaan Wrede betonar treenigheten – att engagemanget i hemvärnet måste gå hand i hand med familj och civilt arbete. En del i det är att hon själv behöver träffa fler arbetsgivare och förklara hemvärnet.

– Den säkerhetspolitiska krisen i Europa påverkar direkt och vi måste ännu bättre förklara hur viktigt det är att arbetsgivarna släpper sina hemvärnssoldater. Uniform på jobbetdagen är betydelsefull, men jag tror att jag från högsta ledningen kan behöva tala direkt med företagsledningarna. Här har även medinflytandet och rikshemvärnsrådet en viktig uppgift, de är mina rådgivare och jag vill ha en dialog med dem om just detta. Även rikshemvärnsavdelningen utvecklas i rask takt med många nya befattningar och ny personal. Många officerare är uppenbarligen intresserade av att arbeta med dessa frågor.



Nu har det gått ett år sedan Laura tillträdde och hon har redan skapat en och annan rubrik, denna fick nog en och annan DN-läsare att sätta morgonkaffet i vrångstruppen.

Laura Swaan Wrede kommer inom kort att få en ställföreträdare med brigadgenerals grad samt även en adjutant militärassistent (MA). När hon själv var ställföreträdande arméchef arbetade hon i de flesta fall parallellt med arméchef Karl Engelbretson, och tänker sig en liknande lösning även när hennes egen ställföreträdare är på plats. Inte minst att kunna dela upp besöken ute i förbanden.

– Jag tycker om att vara med i truppen, jag trivs allra bäst ute i fält och ser fram emot att träffa soldaterna och delta i övningar. Det är viktigt för att få känslan av temperaturen ute i organisationen – hur man trivs och hur man ser på olika saker. Men med tanke på läget i Europa kommer jag att behöva fokusera mycket på arbetet här inne. Så fort jag får möjlighet ska jag vara ute, men även cheferna för militärregionerna kommer att få ett större ansvar.

Särskilt mycket fritid ser inte Laura Swaan Wrede för sin egen del den närmaste tiden. Hon tar vid som rikshemvärnschef i en tid då hela organisationen är i en stark tillväxtpperiod samtidigt som det säkerhetspolitiska läget alltmer ställs på sin spets. Men om det blir några timmar över och det är rätt årstid ger hon sig gärna ut på havet i en motorbåt. Andra intressen är att botanisera på loppmarknader och antikhandlar, samt att lära sig nya språk.

– Jag kan några språk flytande och tar mig fram på ett antal. Ibland chockar jag folk genom att tilltala dem på språk de inte tror att jag kan. Istället för att läsa en bok när jag väntar på en flygplats kan jag koppla in lurarna och lyssna på en språkapp. Jag tycker det är fint att åtminstone kunna säga hej och tack i de länder jag besöker, det kommer man långt med.

Kanske blir det även någon motorcykeltävling framöver, om tiden räcker.

– Jag skulle vara prisutdelare vid en endurotävling som Försvarsmakten arrangerade, och då körde jag en gammal Husqvarna 258. Dessutom har jag faktiskt skaffat tävlingslicens för att kunna tävla i armémästerskapen. Inte för att vinna, men för att i alla fall vara med och köra runt lite grann. Förhoppningsvis behöver ni inte hitta mig i en gipsvagg efteråt.

FOTO DENNA SIDA: BEZAV MAHMOD/FÖRSVARSMAKTEN

Hittills har över 15000 ukrainska soldater utbildats inom ramen för Interflex.

Hemvärnet redan på väg utomlands

Operation Interflex

Artikeln med nya Rikshemvärnschefen har ett halvår på nacken, men utvecklingen går snabbt och redan nu är svenska hemvärnsinstruktörer på väg till Storbritannien för att delta i den massiva internationella utbildningsinsats som fått namnet Operation Interflex.

Operation Interflex inleddes på brittiskt initiativ under 2022 och omfattar dels grundläggande rekrytutbildning av ukrainska soldater utan tidigare militär utbildning men också anpassade utbildningar för soldater med front-erfarenhet som skall skolas in på den materiel som främst NATO försett Ukraina med. Naturligtvis omges operationen av stor sekretess kring detaljer, samtidigt som verksamheten ändå visas under kontrollerade former i media där vi sett de känsloladdade klippen när bussar med färdigutbildade ukrainska soldater lämnar baserna med långa led av internationella instruktörer som gör honnör under givakt.

Sverige bidrar med 120 instruktörer över tid, vilket betyder att personalen byts ut under femveckorsintervall. Totalt blir behovet av instruktörer såpass stort att det påverkar den utbildning av svenska soldater, GMU och GU-F som bedrivs löpande. Därför har Försvarsmakten redan nu också vänt sig till Hemvärnet, vars frivilliga instruktörer sedan länge har fyllt ut leden när det funnits brist på erfaren. Även folk inom FPF kommer att delta under året och vi hoppas kunna berätta mer i nästa nummer av Personalia.



Svenskt befäl instruerar en ukrainsk rekryt någonstans på den engelska landsbygden.



Erfaren ukrainsk militär utbildas på brittiska bandgående haubitsar utanför Salisbury.

En ny liten lathund att ha i benfickan. I vår nya skrift "Hållbarhet +90 dagar" har vi samlat grundläggande begrepp och fakta rörande stridsvärde och hur man kan hålla det uppe över tid.



Det förändrade omvärldsläget har berört oss alla i grunden men kanske särskilt oss Hemvärnare utifrån 6-24-90. Vi som har personalvård som uppgift har mött tankar och frågor från våra soldater men har också haft egna funderingar på vad som skulle utspela sig om larmet skulle gå. Hur många skulle fastna i och försenas av problem som inte var lösta hemmavid och hur skulle de må som kommer in?

I de samtalen har tanken fötts om att vilja hjälpa till med att förbereda oss själva och alla andra inför den situationen. Vi började skriva på en text kring mental förberedelse men kom snabbt fram till att det var minst lika viktigt att förbereda det praktiska kring familjens säkerhet och fortsatta vardagsliv så då kom tanken på checklista upp. Vi har prövat tanken om att göra ett material i olika sammanhang och fått förslag på text checklistor till oss från personalektioner som hittat lokala lösningar.

Baserat på responsen bestämde Försvarets personaltjänstförbund att försöka skapa en broschyr till alla, så att alla Hemvärnssoldater skulle få samma förutsättning till god förberedelse inför aktivering.

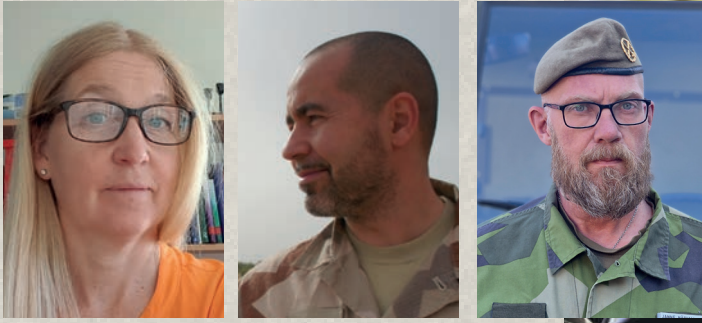
Broschyren inleds med ett avsnitt om normala reaktioner på osäkerhet och rädslan över att lämna sin familj och hur man kan göra det lite mer uthärdligt för att kunna ha fokus på uppgiften vi har att lösa. Den beskriver enklare egenvårdsåtgärder varje enskild soldat kan och bör göra för att bibehålla ett högt stridsvärde. Den behandlar vanliga reaktioner på stark stress och återhämtningsprocesser i ett enkelt format med fokus på det friska förloppet som de allra flesta kommer beröras av.

I nästa avsnitt finns F&Q som är en förkortning av facts and questions på engelska som betyder frågor och svar. Där går vi igenom olika frågor som vi tror kan uppstå

och besvara dem kortfattat. Det kan handla om allt från ekonomi till hur man klarar sin uppgift om den innebär att nedkämpa en annan människa?

I slutet av broschyren finns en gedigen checklista kring allt Hemvärnssoldater kan och bör ha förberett inför en aktivering så att familjen är trygg under bortavaron och en återgång till det vanliga livet blir så smidig som möjligt när det är tid för det.

Broschyren är presenterad för både rikshemvärnschef och rådssekreterare och har mottagits väldigt positivt. Om allt går som det ska, så kommer den så småningom att spridas till alla hemvärnssoldater. I närtid kommer tidningen hemvärdet att kontakta FPF för att skriva om broschyren och tänkt användningsområde. Detta kan innefatta en extra insatt utbildning i första hand för CS1 och Personalvårdsbefäl på samtliga bataljoner. Senare kan det också



Psykologerna och FPF-medlemmarna Charlotte Blomqvist och Niclas Wisén har med stöd av Jan Näsvall tagit fram en kortfattad men mycket relevant lathund inför aktivering.

GRÖN	Utvilad redo och återhämtad.
GUL	Trött, mild påverkan, behov av återhämtning.
ORANGE	Som gult fast det räcker inte med vanlig återhämtning, man börjar bli slutkörd, stor påverkan på funktion, man kommer inte tillbaka trots vila.
RÖD	Här har det uppstått ett problem som visar på ett behov av professionellt stöd, tas ur tjänst, erhålla vård eller annat stöd.

Skala för stridsvärde. Detta är en av många modeller som vi vill kunna implementera inom Hemvärnet så att vi talar samma språk och använder samma begrepp.

bli aktuellt att införa ett block kring ämnet i chefsutbildningarna på HvSS.

Om allt går som det ska så kommer dessa tankar att presenteras på hemvärnets stridsdagar, med deltagare såsom MR-chefer, MRGrupp-chefer, och bataljonschefer. Broschyren delas då också ut till de närvarande.

Exemplar har skickats till samtliga föreningar och ni medlemmar kan vända er dit för att få ett exemplar. Annars kommer den snart att finnas på hemsidan.

CHARLOTTE BLOMQVIST
LEG PSYKOLOG

Hur betar vi oss under press?

Mentala och praktiska förberedelser inför aktivering

FOTO: JOEL THUNGREN / FÖRSVARSMAKTEN

United Nations Interim Force in Lebanon

Försvarsmaktens utlandsstyrka: Sverige deltog med ett sjukhus från 1980–1992. 1986 övertog Sverige ansvaret för UNIFIL:s logistikbataljon och sjukhuset blev del av bataljonen. Sverige deltog även med personal i UNIFIL:s militärpolis enhet samt stabspersonal i UNIFIL:s högkvarter. Totalt bemannades 8 148 befattningar med soldater från olika länder, varav 68 tjänstgjordes så sent som i juni 2007.

Geografiskt område: Södra Libanon
 Högkvarter: Naqoura i södra Libanon
 Mandat: Säkerhetsrådets resolution 425 och 426 (1978) och 1701 (2006) med flera
 Svensk FN-trupp: Mars 1978–april 1994

Konfliktzon Libanon:

UNIFIL och den svenska insatsen



FOTO DENNA SIDA: PATRIK HÅKANSSON

Inbördeskriget i Libanon pågick april 1975–oktober 1976. Olika libanesiska grupperingar fortsatte stridsverksamhet i södra Libanon, dels mot varandra och dels mot mål i Israel. Trupp från Syrien intervenerade i Libanon men grupperades inte i södra Libanon på grund av Israels uttalade hot om motåtgärder.

Som ett svar på en libanesisk attack i mitten av mars 1978 ockuperade Israel delar av södra Libanon. Resolution 426 av den 19 mars etablerade UNIFIL för att bekräfta Israels tillbakadragande från Libanon, återställa fred och säkerhet och hjälpa den libanesiska regeringen att återta effektiv kontroll över södra delen av landet.

Chef för UNIFIL påbörjade sitt arbete med stöd av egna observatörer. Observatörerna samverkade med efter hand anländande FN-förband och på lokal nivå med parterna i konflikten samt fortsatte bemanning av observationsplatserna. Med berörda regeringars medgivande avdelades trupp från UNDOF och UNEF II för att etablera närvaro i UNIFIL område.

En tillfälligt sammansatt kompanistyrka från den svenska bataljonen i UNEF II verkade i södra Libanon mars–juni 1978. Augusti 1980–april 1992 bemannade Sverige UNIFIL:s sjukhus. Sverige hade även personal i den internationella militärpolis enheten liksom på olika poster i UNIFIL:s högkvarter. Från december 1986 utökades Sveriges truppbidrag till en underhållsbataljon varvid sjukhuset blev en del av bataljonen.

I april 1994 upphörde Sveriges engagemang i UNIFIL som följd av utökade uppgifter i Jugoslavien. UNIFIL:s uppgift hade försvårats av att Israel fram till 2000 kvarstannade i delar av södra Libanon. I samband med Israels utdragning under sommaren 2000 flyttade UNIFIL sina positioner till den israeliska gränsen. Sverige deltog under ett halvår med en ammunitionsröjningspluton i understöd av denna framgruppering.

Sedan vi lämnade Libanon har svensk FN-trupp sett tuffa uppdrag i Jugoslavien, Afghanistan och Mali. Det är här som verkligheten kommer ikapp vår personaltjänst.



Under en period røjde svenska FN-soldater minor och ammunition, ett svettigt arbete, inte minst i den svåra sommarhettan i Mellanöstern.



FOTO: BEZAV MAHMUD/FÖRSVARSMAKTEN



FOTO: PRIVAT

Många svenska män och kvinnor har gjort FN-tjänst genom åren och insatsen i Libanon varade under drygt 16 år. Det är nästan 30 år sedan insatsen avslutades och den var huvudtema när Årets Veterandag firades högtidligt på Djurgården i Stockholm.

FPF:s Eleonore Tham tillhör veteranerna från insatsen i Libanon.

UNIFIL uppmärksammas på årets Veterandag

Sverige hyllar sina veteraner och hedrar minnet av de som betalat det högsta priset i arbetet för fred i olika krishärdar runt om i världen. Under årets högtidlighållande genomför Försvarsmakten ett särskilt uppmärksammande av de veteraner som tjänstgjorde vid UNIFIL (United Nations Interim Force In Lebanon) under åren 1978-2007.

Under sommarhalvåret 1990 hade jag förmånen att få tjänstgöra i den svenska bataljonen L104. Min tjänstgöring var som personalassistent på S1 (sektion 1) som var den sektionen som hade hand om all personal, dvs sammanställa personallistor och vidarebefordra dem till HQ (högkvarteret). Reglerna påbjöd att det alltid skulle finnas ett visst antal personer i tjänst och den rapporten lämnades in varje dag. Det blev en cykeltur till HQ minst en gång per dag. Detta var min första "mission" som hade föregåtts av en gedigen utbildningen året innan. En dröm

gick i uppfyllelse och jag är otroligt tacksam över att fått förmånen att göra FN-tjänst.

Många fantastiska minnen finns kvar, några av dem djupare än andra, t ex när en av soldaterna en dag kom in på sektionen och precis varit hemma i Sverige på begravning för andra gången på en månad och sa: "Nu vill jag inte åka hem fler gånger" var gripande, och det kändes fint att kunna vara där för honom och bara lyssna och vara kamrat. Ett annat tillfälle som också finns kvar är när vi blev beskjutna under uppträdet av fältartister. Konserten fick avbrytas och alla återgå till egen camp. Tillsammans med flera kamrater gick vi den kilometerlånga vägen tillbaka till vår camp. En tanke som slog mig då var: "Lyder de mig om jag ropar skydd?" Vi visst att vi mycket väl kunde bli beskjutna. Tack och lov hände inget men det var en ganska uppskakande upplevelse. Allt blev så verkligt. Inget att jämföra med de som varit i t ex Mali eller Afghanistan men för oss var det tillräckligt.

Att efter sju månaders tjänstgöring plötsligt stå på svensk mark och alla ropar "Hej då vi ses!" och vips var platsen tom på folk, ödsligt. Gissa om det kändes härligt när jag hör lillebrorsan ropa "Nono, här är jag!". Vår bataljon hade inget "eftersnack" eller genomgång av hur allt varit. Tack och lov har Försvarsmakten idag samling med "eftersnack" när man kommit hem efter utlandstjänstgöring. Man behöver ses och prata igenom hur de sex/sju månaderna varit.

Jag har haft förmånen att göra ytterligare två bataljoner BA04 och BA07 i Bosnien och jag skulle vilja säga, att får du chansen att komma ut på utlandsuppdrag så ta den, det är en förmån att få komma ut och arbeta under andra förhållanden än här hemma.

ELEONORE THAM
FPFV

Förordning (1994:524)

om frivillig försvarsverksamhet säger ”Med frivillig försvarsverksamhet avses i denna förordning verksamhet som främjar totalförsvaret och som omfattar försvarsupplysning samt rekrytering och utbildning av frivilliga för uppgifter inom totalförsvaret.

En organisation som bedriver frivillig försvarsverksamhet benämns i denna förordning frivillig försvarsorganisation.”

Du behövs!

Din insats gör skillnad

FOTO: EVA BLOMQVIST/SVERIGES BILKÄRERS RIKSFÖRBUND

De frivilliga försvarsorganisationerna är resurser för både civila myndigheter och Försvarsmakten vid svåra samhällsstörningar och totalförsvarets behov.

Försvarets Personaltjänstförbund är en av de 18 frivilliga försvarsorganisationerna. Med sina specifika kompetenser kan organisationerna förstärka såväl förmågan som uthålligheten hos ansvariga aktörer – centrala myndigheter, länsstyrelser, kommuner, regioner och räddningstjänster.

Här är det viktigt att centrala myndigheter, kommuner och regioner i högre grad eftersträva samverkan med berörda frivilligorganisationer (lyfts fram av regeringen och Försvarsberedningen). Det är viktigt att det finns strukturer som gör att aktörerna snabbt kan nå frivilligresurser när en händelse inträffar, och att det på förhand finns planer och rutiner för hur frivilliga ska engageras i hanteringen av händelsen.

Grunden för detta samarbete med frivilliga försvarsorganisationer är att myndigheten eller kommunen gjort en grundlig behovsanalys av förstärkning vid kris och höjd beredskap (skulle kunna vara ökad personalvolym vid vissa tillfällen eller över tid – skiftarbete – eller speciella kompetenser) och således också se behovet av att krigsplacera frivilliga inför höjd beredskap.

Nedan är den information som MSB skickade ut till länsstyrelsernas handläggare i frivilligfrågor nu i våras:

”Försvarets Personaltjänstförbund (FPF). Organisationen tillhandahåller idag HR-personal till Försvarsmakten, men har hittills inte haft uppdrag hos civila myndigheter. De har fått stöd från anslag 2:4 under 2022 och 2023 för att se om behovet av deras kompetens även finns hos civila aktörer, och i så fall utveckla en utbildning för efterfrågade resurser. Deras medlemmar är till stor del utbildad och erfaren HR-personal, som kan hjälpa till med HR-frågor t.ex. samordning av frivilligresurser från FFO och annan förstärkningspersonal så att dessa snabbt ska komma i gång med arbetsuppgifter vid en större händelse.”

Genom dialog med en eller flera frivilliga försvarsorganisationer matchas behoven med resurser och förhoppningsvis renderar detta i en överenskommelse med den frivilliga försvarsorganisationen som grund för det fortsatta samarbetet. Utifrån överenskommelsen har de frivilliga försvarsorganisationerna att rekrytera och utbilda. Här ska man gemensamt komma fram till vilken utbildning som behövs för de medlemmar som ska utgöra förstärkningsresursen. De frivilliga försvarsorganisationerna är väl skickade och har stor erfarenhet på att genomföra utbildningar.

När medlemmarna är utbildade kan/bör myndigheten teckna avtal med de utbildade. Vid en insats rekommenderar MSB att de frivilliga anställs av den myndighet eller kommun de är kopplade till och bejakar att man ersätts utifrån det så kallade ”RIB-avtalet”

(Räddningstjänst i beredskap). Den frivillige får givetvis själv taga ställning till om man kan delta vid en fredstida insats. Väl här är det viktigt att vidmakthålla förstärkningspersonernas engagemang och kompetens genom att integrera dem i planering och övningar för kris eller höjd beredskap.

Det är dialog och samverkan som är ledord. Du behövs – Din insats gör skillnad!

STEFAN HALLÉN



En ny befattning riktad mot kommuner och statliga myndigheter:

Personaltjänstspecialist

Att verka i och under höjd beredskap kommer ställa krav på uthållighet och förmåga att verka under flera veckor dygnet runt. När våra kommuner och statliga organisationer analyserar sina behov inför krigsorganisering uppstår oftast stora vakanser. Behoven kan vara inom många olika kompetensområden där vi som övriga frivilliga försvarsorganisationer kan vara ett stöd att utbilda och bemanna.

Försvarets personaltjänstförbund (FPF) har påbörjat ett samarbete med Västerås stad hur vi kan stödja deras krigsorganisation med personalkompetens. Västerås stad ligger långt fram i att bygga upp sin organisation utifrån erfarenheter från bränderna 2018. Västerås stad ligger också i framkant i sin utveckling av stadens förmåga att verka under höjd beredskap.

En projektgrupp som består av förbundsstyrelsen, Charlotte Blomqvist FPF S och några externa experter har utvecklat ett koncept för en personaltjänstspecialist som kan vara ett stöd för personalfunktionen i en kommun eller annan statlig myndighet. Konceptet är en utveckling av våra tankar kring en frivilligsamordnare med HR kompetens men med tydligare anpassning till stabsarbete i en personalfunktion i en

större kommun eller statlig myndighet. Under hösten kommer tankar och upplägg diskuteras med förbundets föreningar i ett internt.

En utmaning är att personalen måste vara lokalt rekryterad för att kunna krigsplaceras i berörd stab. Personen i fråga får inte vara krigsplacerad vid annan myndighet och i övrigt ha god vandel och klara säkerhetsprövning innan krigsplacering.

Den person som vi söker bör ha erfarenhet från HR området alternativt ha genomfört våra personalutbildningar för placeringar i hemvärdet. Utöver detta bygger vi på med en veckoutbildning som är uppdelad på några dagars hemstudier och lärarledd utbildning under 4 dagar.

Efter antagning och säkerhetsprövning av mottagande myndighet/kommun sker utbildningen i två steg varav det första är hemstudier omfattande grunder för det civila totalförsvaret, grunder, lagar och förordningar samt kunskap om olika FFO och deras förmågor. Den andra delen genomförs under torsdag till söndag med anslutning till kursen onsdag eftermiddag eller kväll. Under torsdagen och fredagen genomförs utbildning och föreläsningar i

olika centrala ämnesområden för att under lördag och söndag genomföra tre olika applikatoriska exempel kring olika scenarier kring höjd beredskap och krig.

På vilket sätt vi ska stödja den krigsplacerade myndigheten efter att kursdeltagaren blivit krigsplacerad återstår att fundera över. Kanske ett återkommande behov av kompetensutveckling och stöd vid övningar.

Modellen för personaltjänstspecialist kommer att prövas under hösten med förhoppning att en första kursomgång kan utbildas under våren 2024. Fortsatta dialoger kommer ske med Västerås Stad men också andra myndigheter under året med syfte att fördjupa kursinnehåll och våra tänkta övningar.

Vi behöver också fundera över koncept hur vi skall rekrytera ur ett lokalt perspektiv och på vilket sätt vi skall samarbeta med andra FFO eller lokala partners.

Lyckas vi med att stödja Västerås Stad har vi ett bra exempel på hur vi kan stödja andra kommuner och myndigheter.

ANDERS LINDSTRÖM
FÖRBUNDSORDFÖRANDE

Målbeskrivning

Vi har nedan satt målbeskrivning för Personaltjänstspecialist för tjänstgöring i civil stab på statlig myndighet och större kommun:

- Befattningen skall ha utbildning och praktisk erfarenhet inom HR området eller likvärdig utbildning (t ex beteendevetare /skolledare/ personalchef i Hemvärdet)
- Befattningen skall ha god förmåga att planera och utvärdera uthållighet i verksamheten under krig eller höjd beredskap.
- Befattningen skall ha kunskap om Totalförsvarets organisation och berörda myndigheters olika ansvarsområden.
- Befattningen skall ha kunskap om vilka förmågor och resurser som kan avropas från samtliga FFO samt kontaktuppgifter till deras kansli motsv.
- Befattningen skall ha kunskap om lagar och förordningar i högre beredskap.
- Befattningen skall ha god förmåga i stabsarbete och god samarbetsförmåga.

- Befattningen skall ha kunskaper vilka regler och lagar som gäller för att utnyttja frivilliga för stöd vid insatser.
- Befattningen skall ha kunskap om regler för ersättningar och försäkringar vid insatser.
- Befattningen skall ha god kunskap i att planera och stödja organisationen med krishantering.
- Befattningen skall om möjligt ha erfarenheter från övningar i civil/militär krishantering.
- Befattningen skall kunna krigsplaceras i avsedd stab.

Befattningskrav

Vi har också formulerat nedanstående krav på personaltjänstspecialist: Befattningen är öppen för alla som är svensk medborgare och ställer ej krav på genomförd värnplikt. Säkerhetsprövning kommer genomföras innan utbildning påbörjas. Krigsplacering sker efter säkerhetsprövning och genomförd utbildning. Åldersgräns 70 år. Beslut om antagning till utbildning tas av Försvarets personaltjänstförbund.

- Utbildning och praktisk erfarenhet från HR-område eller motsvarande (t ex beteendevetare/skolledare/ personalbefäl i Hemvärdet)
- Medlemskap i FPF eller annan frivillig försvarsorganisation.
- Kunskaper om Totalförsvaret organisation och om Frivilliga försvarsorganisationer.
- Erfarenheter från civil/militär krishantering.
- Genomfört grundkurser i personaltjänst alternativt annan validerad utbildning.
- Genomfört grundkurs krisstöd eller motsvarande.
- Ej krigsplacerad.
- God vandel och samarbetsförmåga enligt referenser.

Tillämpad Personaltjänst under Aurora 23

Självvård, tidsfördriv och interninformation



Under Aurora 23 fokuserade 34 HvBat, Kalmarbataljonen, på de mjuka frågorna. Aktivitetslåda för insats- och bevakningskompanierna, välbesökt gudstjänst och egen bataljonstidning ut till varje soldat var några av alla uppskattade inslag under FMÖ.

Varje kompani informerades i samband med det inledande orderuttaget inför den största svenska totalförsvarsövningen på drygt ett kvartssekel, om möjligheten att kvittera ut en aktivitetslåda innehållande allehanda bollar, böcker och andra verktyg för återhämtning.

Enligt hemvärnets devis 6-24-90 där vi ska verka i våra respektive funktioner över lång tid, tror jag alla personalvårdande aktiviteter är oerhört viktiga för att upprätthålla högt stridsvärde och säkra uthålligheten, säger personalbefälet Charlotte Blomqvist.

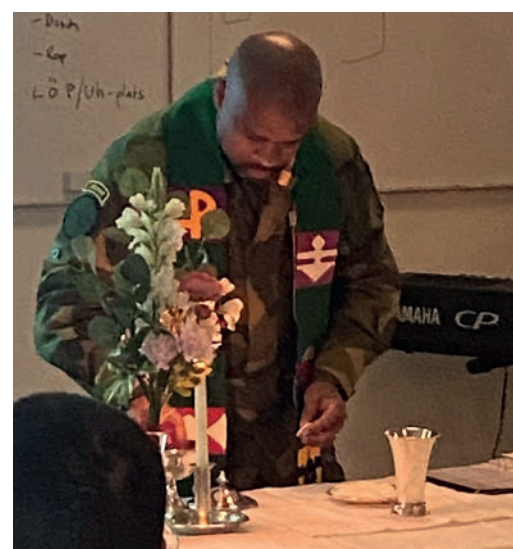
Bataljonspastor Martin Bengtsson höll även en välbesökt mässa, dit de båda sidoförbanden från F17 och finska luftvärnet bjöds in. För första gången kunde vi också erbjuda mottagande av nattvard, en möjlighet som utnyttjades av i stort sett samtliga deltagare.

Dessutom nådde Kalmarbataljonen stor informationsverkan så väl externt som internt. Sveriges Radio P4 livesände den 1 maj nio minuter lokalradio och lokaltidningen Barometern toppade både webben och efterföljande dags förstasida, samt bjöd på ett matigt helsidesreportage. Lokaltidningen delades dessutom ut i tälten varje morgon, likt vår interna bataljonstidning Östfronten som jag tror är oerhört viktig för att hålla varje soldat informerad och motiverad, säger tillträdande informationsbefälet Andreas Hult.

S1-sektionen på 34 HvBat fick också internt en mycket god feedback i den efterföljande utvärderingen och självskattningen.

Vi fick till ett bra samarbete kring interna processer och kunde formulera tydliga mål för vår verksamhet och identifiera brister och utvecklingsbehov. Vi levererade på de uppgifter vi skulle lösa och gjorde det i tid, sammanfattar Charlotte Blomqvist.

ANDREAS HULT
INFORMATIONSBEFÄL
44 HVBAT



Martin Bengtsson förrättar nattvard för ett av Kalmarbataljonens kompanier.



Tog nå'n med en boll? Ja, Sektion 1 hade skapat en enkel aktivitetslåda som kom till god användning.

GK Krisstöd & Påbyggnadskurs Kris

Vi vill slå ett slag för vår Krisstödsutbildning inom FPF, en utbildning som alla kan ha nytta av oavsett vilken funktion man har.

Grundkurs Krisstöd (GK Krisstöd) är inte en befattningsutbildning och därmed öppen för alla som tillhör en frivilligorganisation. GK Krisstöd omfattar 56 timmar, motsvarar 7 dagar.

Tidigare genomfördes kursen under en vecka. Från år 2022 har kursupplägget förändrats. Nu fördelas tiden med hemarbete genom litteraturstudier och därefter fyra dagar fysiskt på plats. De fyra dagarna fokuserar mest på metoden för avlastande samtal.

Utifrån förra årets kursutvärdering har vissa förändringar skett dels med en utökning av tid på plats fysiskt, dels på upplägget av självstudierna på hemmaplan.

Kursen omfattar grundläggande kunskaper om kris – krisbearbetning, avlastande samtal, kamratstödet betydelse och inte minst ”min egen förmåga till självhjälp”.

Genomförd GK Krisstöd är ett krav för de som är/ska bli Personalvårdsbefäl. En påbyggnadskurs – kris (PÅK), är planerad till november 2023 under förutsättning av antalet sökande. Kursen genomfördes tidigare som GK Krisstöd grupp.

Utbildningen sker med en dags självstudier och tre dagar fysiskt på plats (fredag – söndag). Tiden motsvarar 38 timmar. Här ges möjlighet till fördjupning, diskussioner mm inom ämnesområdet.

Kursen kommer att genomföras som ett pilotprojekt med ett helt nytt upplägg. Genomförd GK Krisstöd är ett krav för behörighet till påbyggnadskursen – kris (GK Krisstödgrupp).

Besök gärna vår hemsida: fpf.a.se/kurser/

ANNICA LARSSON OCH TONY JOHANSSON
INSTRUKTÖRER

En ny kurs tar form

Under instruktörshelgen i februari 2023, påbörjades planering av Krisstöd Påbyggnads Kurs (PÅK) tidigare ”grupp”.

Viktigt att kolla upp nya metoder och nya rön. Vi fann bland annat kursen Sorgbearbetning.

Certifiering, vilket innebär att man, efter godkänd kurs, har rätt att bland annat använda litteratur, mallar och metoden. Intressant inför FPF kommande Krisstödskurser. Ordförande för FPF gav förslag om att söka medel, vilket vi gjorde. Med tillstyrkt ansökan, var vi redo för nya kunskaper, intryck och nya sätt att tänka.

Främst om vikten av att avsluta egna sorger, för att bli en ännu bättre ”lyssnare”/kamratstödare.

Kursen var uppbyggd på följande sätt: De första tre dagarna deltog ett antal personer för att bearbeta svåra händelser/ relationer de upplevt långt tidigare i barndomen och/eller i nu tid. Avsikten var att föra samtal utifrån ett ”jag-perspektiv” för den drabbade.

Långa föreläsningar blandades med samtal i smågrupper, tre och tre. Påminner om vårt eget sätt att genomföra samtal i Krisstödskurserna men här användes känslologistret på ett mer tydligt sätt. Lite ovanligt för oss, då vår metod är än mer strukturerad och inte längre går på djupet vad beträffar känslor.

Syftet är att komma i kontakt med sina egna känslor, såväl upklarade som icke upklarade känslor. Anses vara grundläggande för att hjälpa andra och sig själv.

Viktigt att också vara nöjd med sig själv, vilket givetvis ändå betyder att vi ständigt måste arbeta med oss själva. Detta i synnerhet när vi avlastar andra människor.

Många svåra övningar men mycket intressanta och innehållsrika. Bland annat användes relationsscheman som verktyg. Mycket intressant! Allt skedde med tystnadsplikt.

De två återstående dagarna, fyra och fem, genomfördes certifiering för ett mindre antal

deltagare, genom både praktiska och teoretiska moment. Här arbetade vi med metoder för sorgearbete vid dödsfall, skrev brev till anhöriga med mera. Vi tilldelades gedigna pärmar med mallar, ”hjälpreda”, konstruktiva förslag för olika svåra tillfällen.

Vi båda, Tony Johansson och Annica Larsson, är nu certifierade och kan därmed arbeta enligt den metod vi nu lärt oss. Vi är då behöriga till allt material och användningen av detsamma. Dock är detta ett personligt material d v s att vi inte får låna ut detta till någon som inte är certifierad.

Till sist vill vi sända ett stort tack till FPF styrelse som gett oss möjligheten. Ovärderligt och uppskattat! Blir spännande och intressant att få pröva nya verktyg i kommande ”kris-kurser”.

ANNICA LARSSON
FPF INSTRUKTÖR KRISSTÖD

Jan tar ansvaret för rekryteringen...



Resa och historia är viktigt för Jan. Här på en resa till Egypten och Giza i vintras.

Jan Andersson är nyinvald i FPF förbundsstyrelse och jag fick en pratstund med honom på telefon. Grattis Jan till att vara med i FPF förbundsstyrelse. Nu är jag nyfiken på vem du är.

Jag är 58 år boende och arbetande i Borås. Jag är ensamstående och har tre vuxna söner och ett barnbarn. Två av sönerna är

specialistofficerare var av en på LV6 och en på K3. Utbildad till gymnasieingenjör med elkraftsinriktning och har merparten av mitt yrkesliv arbetat inom elkonsultbranschen och i olika säljbolag med fokus mot belysningslösningar i kommersiella miljöer.

Vad gör du på fritiden?

Gärna friluftsliv med en del fiske och resor till intressanta resmål. Läser gärna böcker och artiklar om historia och gillar att besöka museer. Det finns även en jägarexamen som jag hoppas få tid att utveckla. Utöver detta så är jag ordförande i en bostadsrättsförening och aktiv i Frimurarorden. Under åren har det även blivit ett antal förtroendeuppdrag i olika föreningar och då främst i föreningar med försvarsanknytning.

Då förstår jag att du blir en tillgång i FPF. Berätta hur det började?

För länge sedan gjorde jag värnplikten på I15 i Borås och har därefter varit med i Hemvärnet i 36 år. I Hemvärnet har jag haft många olika roller bl.a. Bataljonchef i sju år. Är sedan ett antal år Chef Sektion 1 i 44 Hvbatt. Jag har även haft olika förtroendeuppdrag inom Hemvärnets medinflytandesys-

tem på lokal, regional och central nivå bl.a. i Rikshemvärnsrådet.

Nu är du invald i FPF förbundsstyrelse.

Vilken blir din huvuduppgift i förbundet?

Jag har uppgiften att arbeta med rekrytering vilket är en grannliga uppgift. Då jag är ny i förbundsstyrelsen så är min avsikt att inleda med att inventera hur rekryteringsarbetet inom FPF tidigare bedrivits och kartlägga positiva och negativa erfarenheter. För mig ter det sig även avgörande att definiera målgrupper för vår rekrytering och på ett säljande sätt paketera vad vårt erbjudande är till de olika målgrupperna i syfte att attrahera dessa på ett så bra sätt som möjligt. De erfarenheter jag har från rekryteringsverksamhet inom Hemvärnet hoppas jag skall kunna bidra på ett konstruktivt sätt i detta arbete. Arbetet med att utveckla rekryteringen är dock ingen "one man show" utan detta måste vi göra tillsammans och kom ihåg; fler tänker bättre än en. Jag ser fram emot detta uppdrag och att få arbeta tillsammans med er.

REDAKTIONEN PERSONALIA

...och Lennart för utbildningen

Vem är Lennart Sandvik? Jag fick en pratstund med Lennart på telefon. Lennart är nyvald utbildningsansvarig i förbundet. Så här berättar Lennart om sig själv.

Jag är 73 år och bor i Göteborg som är min födelsestad och är uppväxt där. Jag är gift med Siv sedan 34 år tillbaka och har barn och barnbarn. Är socionom från Socialhögskolan i Göteborg, tog min examen 1975. Varvat jobbmed utbildning, bland annat inom pedagogik som jag också undervisat i vid Göteborgs universitet.

Vad har du arbetat med?

Inom statlig och kommunal verksamhet som chef och specialist främst inom HR området. Jag började min professionella bana som personalkonsulent vid I 4/Fo 41 i Linköping, efter att jag hade avslutat min värnplikt där som personalvårdsassistent dvs (PV ass).

Jag arbetade sedan i ungefär 20 år i som personalchef vid Försvarets sjukvårdsstyrelse i Karlstad.

I början av 90-talet flyttade jag tillbaka till min hemstad Göteborg och började vid Kustbevakningens regionala ledning som administrativ chef. Efter sju år vid Kustbevakningen bytte jag arbete och kom Göteborgs kommun, som både chef och HR specialist. Var jag anställd där fram till min pensionering.

Vad gör Du på Din fritid?

Förutom att jag undgår med familjen, med barn och barnbarn, så jobbar jag i en ideell förening som driver en större semesteranläggning i Bohuslän, där har jag varit intendent och driftsansvarig för anläggningen och tillhört styrelsen föreningen. Jag har nu lämnat uppdraget som intendent men

är fortfarande mycket aktiv i föreningen och skötseln av anläggningen.

Du är vald som utbildningsansvarig i förbundet. Hur tänker du på den uppgiften?

Vi, dvs utbildningsutskottet och jag ska tillgodose de behov som finns av personaltjänst- och personalvårdspersonal både vad gäller militär och civil verksamhet, med hänsyn till den rådande omvärld som vi lever i ser jag att vårt förbund har en mycket viktig roll att spela.

Min utgångspunkt i mitt uppdrag på är att ta till vara den kunskap och kompetens om finns i vår organisation. Utifrån detta ser jag stora möjligheter att vidareutveckla våra utbildningar både vad gäller innehåll och målgrupp.

REDAKTIONEN PERSONALIA



Summering av årsmötet i Kalmar

Lördagen den 22 april genomfördes årets stämma i Kalmar. Förberedelserna hade genomförts av vår södra förening under ledning av Thomas Salonen med flera medarbetare. Vi intog det gamla stadshotellet och alla faciliteters, service och mat var av högsta klass och kvalitet. Tack FPF S för detta.

Alla föreningar var väl representerade även om såväl ordföranden i FPF S Thomas Salonen och ordföranden i FPF V Jon Håkan Jannerling fick lämna återbud med kort varsel.

Till ordförande att leda årsstämman 2023 valdes Stefan Hallén som med bravur höll

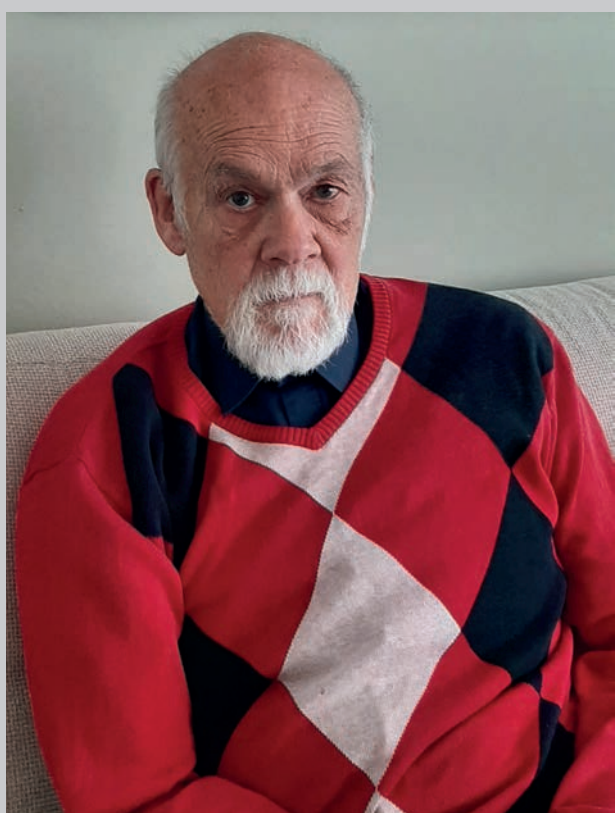
ordning på klubban. Avgående styrelse fick ansvarsfrihet och styrelseledamoten Johanna Holmlund Lautman avtackades vid middag för sina insatser.

Val till den nya styrelsen följde valberedningens förslag med Anders Lindström som ordförande, Bengt Gustafson som vice ordförande, Sven Tholander som förbundskassör, Jan Sällberg som förbundssekreterare, Lennart Sandvik som utbildningsansvarig, Jan Andersson styrelseledamot och rekryteringsansvarig, Lena Wisell styrelseledamot, Tony Johansson styrelseledamot, och Jan Näsfall styrelseledamot.

Till stämman hade förbundsstyrelsen framfört förslag om geografisk koppling till medlemskap samt ett förslag om gemensamt medlemsregister. Propositionerna avsågs av stämman.

Efter stämman och en stärkande promenad i vårsolen samlades deltagarna för en drink innan festmåltiden genomfördes, och under söndagen genomfördes information till stämmans deltagare kring olika ämnen som berör förbundets utveckling.

ANDERS LINDSTRÖM



Lennart Sandvik har ett långt arbetsliv inom Försvarets personaltjänst att falla tillbaka på.



Eva Dalerstedt avtackas med blommor, presentkort och förbundets fina coin för ett otroligt fint arbete under många många år i föreningen FPFV, alltså Väst.

Föreningsinfo på hemsidan

Det händer saker med regelbundenhet i våra föreningar som inte alltid får plats i Personalia. Föreningarna har egna ytor på vår hemsida fpf.a.se där de lägger upp information om lokala aktiviteter, välkommen dit att kolla vad som händer eller har hänt i din förening.

Föreläsningar från förbundet

FPF ryggrad är våra medlemmar. Förbundsstyrelsen överser och utvecklar en katalog över aktiviteter som föreningarna kan boka in. För 2022 finns nedan aktiviteter att beställa. Flera aktiviteter kommer att tillkomma och vi ska också utveckla digitala seminarier så du kan få utbildning och sitta hemma.

Föreläsning om Folkrätt

Fördjupad kunskap om folkrätten, tema går att anpassa, utbildning i en mindre grupp under 3-4 timmar.

Föreläsare Stefan Ryding-Berg, Fd chefsjurist i FM och expert folkrätt

Föreläsning om Den mänskliga hjärnan

Vad som gör att vi har empati. Hur människor fungerar i stress och kris. Kamratstöd samt avlastade samtal och PTSD och eller föreläsa om socialpsykologi "varför vi människor gör som vi gör" och eller psykiatriska sjukdomar, Varje ämne 2-3 timmar inkluderande en frågestund.

Föreläsare är Karin V. Eklund, vårdlärare, distriktssköterska/MSc i psykologi.

Föreläsning om Döden

Hur kan vi döda en annan människa och kan vi förbereda oss inför döden. Läs först gärna boken – Stridens psykologi-Konsten att döda och överleva, och återkom med förslag om fördjupningsområde inför kommande föredrag.

Föreläsare David Bergman, major och doktor i psykologi.

Föreläsning om Stridsvärde och hållbarhet

Hur du planerar för din hållbarhet eller förbandets uthållighet.

Föreläsare Niclas Wisén. Psykolog och officer som doktorerar 2023.

Föreläsning om Den egna förmågan

Föreläsning om vikten av att känna sin egen förmåga för självhjälp och för att fungera som en bra kamratstöd-jare. Att förstå Kamratstödet olika ansvarsområden och vad som krävs i de olika funktionerna. Även möjlighet till praktisk övning.

Föreläsare är Annica Larsson mång-årig medlem och instruktör i FPF och före detta rektor med mera.

Föreläsning Försvarsinformation

Föreläsning om dagens och morgondagens försvar, NATO och Ukraina.

Föreläsare Anders Lindström med stöd av olika experter.

Kostnadsfritt
för föreningar
och medlemmar
inom FPF!*

fpf.a.se

OPERATION PERSONALTJÄNST

**Människor som håller.
Före, under
och efter
insatsen.**

Om det blir allvar och vi måste lämna vår trygga vardag, lämna in våra smartphones och hämta ut våra vapen. Vad händer med oss då? Och hur mår vi 90 dagar senare?

Försvarets
Personaltjänstförbund