

Försvarets *Infoblad vintern 2017* Personaltjänstförbund



Från tanke till verklighet

Jenny Jensen gjorde slag
i saken: hon sökte sig
till FPF och fick vara med
om upplevelser utöver
det vanliga. Läs mer
på sidorna 3-5!

**GK Personal-
befäl, C S1**

Sidorna 10-11



**Utbildnings-
NYTT**

Sidan 8



Försvarets Personaltjänst- förbund

Expedition

Halmstad: bemannad dagligen

Hemsida

www.fpf.a.se

Telefon

0725-24 24 91

Telefonsvarare

E-post

fpf.exp@fpf.a.se

Postadress

FPF c/o Försvarsmedicincentrum
Elfsborgsgruppen Box 5155
426 05 Västra Frölunda.

Informationsbladet

utsänds till förbundets
medlemmar, Försvarmaktens
staber, förband och skolor,
frivilligorganisationer med flera.
För signerade artiklar
svarar författarna.

Redaktör

Eleonore Tham

Manusstopp

15 april och 1 oktober

Grafisk produktion

www.utblickmedia.se

Tryck: Happy Print

Halmstad 2017



Ordföranden har ordet

När man sätter sig ner för att skriva detta nummers ledarsida funderar man alltid på vad är det som har hänt sedan förra numret.

Det jag främst tänker på är den alltmer upptrappade och de oförsonliga utfall som cirkulerar på det sociala nätet. Vår omvärld känns alltmer hotfull och osäkerheten om vart är vi på väg. Om trenden fortsätter går världshistorien emot en allt mörkare framtid.

Riksdagen har givit Försvarmakten ett tydligt uppdrag: "Försvarmakten ska öka den militära förmågan".

Detta har nu inletts bl.a. genom att Försvarmakten nyligen har genomfört den största och mest omfattande försvarsmaktsövningen – Aurora 17 – på 24 år. Nästan 20 000 soldater har över tiden varit engagerade i denna övning. Inte bara yrkessoldater utan även Hemvärnet har varit med i stor omfattning. Till detta kommer ett stort antal soldater från ett flertal internationella partners som deltog i övningen. Detta var ett led i världsstödet som skulle övas i hur Sve-

rige skall kunna erhålla stöd utifrån i händelse av att vi blir angripna. Från de trupper som jag hade förmånen att öva ihop med var det mycket positiva tongångar att få pröva denna möjlighet.

Hur kommer då Personaltjänstförbundet in i detta? Jo genom att Hemvärnet nu fullt ut deltar i dessa försvarsmaktsövningar. Där har vi ett stort ansvar att rekrytera och utbilda till de befattningar som vi skall bemanna i våra bataljonsstaber. Det finns fortfarande ett stort antal platser som inte är besatta med personal som har fått vår utbildning. Detta är mycket viktigt då man skall kunna verka i dessa befattningar under en längre period.

Glädjande kan jag konstatera att på den kurs som vi genomför v 743 (CS1) är flertalet av de elever som genomgick förra kursen i våras. De vill alltså fortsätta och vidare förkovra sig för att kunna gå in och fullt ut ta denna befattning.

Fortsättning på nästa sida

Hej på er! Jenny Jensen heter jag. Jag fyllde 42 år den 14 oktober. Jag vill berätta för er om hur det kommer sig att du nu sitter och läser min artikel. Jag har, precis som säkert många andra, tänkt tanken att "det där, eller det där, vill jag göra"!



Från tanke till verklighet

Ja, så är det för många av oss. Vi tänker en tanke, eller många, på något vi vill göra. Men stannar där. För mig har tanken på Försvarsmakten funnits i många år. När jag var runt 20 år tänkte jag göra/söka till värnplikten. Men det stannade vid tankar.

Jag har under de senaste 20 åren tänkt på det ibland. Men "livet" har rullat på och jag har inte gått från tanke till handling. Förrän i årsskiftet 2016/2017. Jag är socionom och älskar mitt jobb på socialtjänsten där

jag får jobba med människor. Jag ville kunna få använda min kompetens och samtidigt kunna verka inom Försvarsmakten.

Min grundtanke i att söka mig till Försvarsmakten är att jag vill kunna vara till hjälp i en krissituation, inte behöva bli hjälpt. Jag ville även, om det fanns möjlighet, få användning för min civila utbildning.

Så äntligen, sagt och gjort, jag googlade runt och hittade Försvarets personaltjänstförbund (FPF). Jag

hittade fram till Åke Janneryd och Rigmor Sterner. Vilka eldsjälar. Med deras hjälp har jag nu ett utbildningsavtal med Gävleborgsgruppen med sikte på att bli personalvårdsbefäl vid 18:e Hemvärnsbataljonen/gävleborgsbataljonen S1.

Resan in i Hemvärdet börjar för mig med att genomföra GU-F vilket jag valde att göra vid Camp Ånn i Ånn,

Fortsättning på nästa sida

Fortsättning från förra sidan

Jag skrev i förra numret om att vi alla hade en stor uppgift att rekrytera nya och gamla medlemmar då vi låg illa till i numerären. Det har visat sig att man har jobbat lite olika i föreningarna men ett otroligt arbete har gjorts på många håll. Förhoppnings-

vis skall det visa sig positivt när vi gör summeringen i slutet på året.

Med dessa ord vill jag tacka alla som på något sätt har bidragit till att vi förhoppningsvis kan se fram emot 2018 med tillförsikt. Att vi kommer att utbilda ytterligare duktiga och entusiastiska personer till våra befattningar.

Önskar alla medlemmar en riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR.

Lars Olsson

PS Glöm inte att vi måste fortsätta rekrytera. Varför inte ge bort ett medlemskap i Personaltjänstförbundet i julklapp? DS



mellan Storlien och Duved i de jämtländska fjällen.

Resan till Ånn började egentligen med att uthämta allt material från Försvarsmaktens förråd. Bokade tid för uthämtning och när jag kom dit fick jag hjälp att prova ut skor, stövlar, byxor och jackor.

Hej och hå vad mycket utrustning. Enmanskök, skyddsmask, vinterdräkt, handskar, skyddsglasögon och mängder mer därtill. Inte att förglömma kalsonger. Jag har fått höra att Försvarrets trosor är obekväma. Kalsongerna förhindrar även infanterield. Fem par kalsonger uthämtades således!

Sammanlagt en sopsäck, en strids-säck och en trossväska full med utrustning blev det till sist.

Väl hemma skulle jag försöka lista ut vad som var vad. Jag lyckades väl

hyfsat. Sambon som varit aktiv inom Försvarsmakten i över 20 år fick assistera lite. Själva packandet av allt var ett helt projekt. Jag packade om tre gånger innan jag fick allt att rymmas i de två väskorna – två veckors packning inklusive civila kläder, träningskläder, sovsäck, liggunderlag, hjälm etc!

Lördag morgon. Resan till Ånn tog cirka 10 timmar. Jag började inse att nu var det verklighet, allt det som jag nervöst väntat på. Söndag morgon och kursstart. Frukost kl 7, vilket var ordinarie frukosttid varje dag. Efter frukosten kom min rumskompis Maja och knackade på. Vilken tur jag hade. En alldeles fantastisk tjej jag fick som rumskompis. Vi delade sedan alla dagarnas toppar och bottnar.

Sexton deltagare var vi som började kursen, sex tjejer och sju killar, som alla fullföljde GU-Fen och fick nya goda vänner på köpet. Dagen började med presentation av kursen, Försvarsmaktens värdegrund och en del utrustningsfrågor. Måndag, tisdag rullade på med sjukvårdstjänst blandat med exercis och BRAK.

När onsdagen kom trodde de flesta av oss att vi redan varit där i en vecka. Tempot var högt, men aldrig för högt. Vi lärde oss så otroligt mycket varje dag – så en dags innehåll kändes som tre dagar.

Försvarsmakten ska ha all heder i det sätt som de lär ut, genom att först praktiskt förevisa, och att kursdeltagarna sedan får praktiskt öva, och öva och sedan öva lite till. Det kom att märkas längre fram i kursen, när vi skulle tillämpa det vi lärt oss i en riktigt verklig övning, där vi delades i två grupper och fick agera i en trafikolycka med flertalet skadade av olika grader. Stora A, A, B, C, D, E satt som en smäck. Det kom även övning av sjukvård längre fram i kursen när vi var i fält och en katastrofblödning (inte på riktigt som tur var) uppstod, då fick vi använda oss av toniquet, vilket inte heller var några problem då vi övat det så mycket.

Första veckan, på onsdagseftermiddagen vill jag minnas, höll jag för första gången en AK4 i min hand. En märklig känsla som snabbt var över-





gående. För som de tidigare dagarna med sjukvårdstjänst, så innehöll vapentjänst samma sak, att praktiskt öva, öva och öva.

Vi började med att lära känna vapnet genom att plocka isär det. Jag tänkte: Den här AKn är nu trasig, den kommer inte att gå att få ihop igen. Men jo, tänk, det gjorde det. Jag gjorde det!

Sen var dagarna på skjutbanan bland det roligaste, och svåraste. Nervöst och pirrigt minns jag de första skjutningarna. Men oj vilka bra instruktörer vi hade. De fick även den mest nervöse och osäkra att våga, att våga stå kvar och skjuta de där skotten som kändes så läskiga. De fick oss alla att klara allt svårare moment. Vi klarade oss allihopa genom teoretiska och praktiska prov.

Vilken lycka när skotten sitter där man siktar och att vapenkontroll, patron ur och magasinbyten går som en dans.

Vi fick även en heldag med kunniga CBRN-killar (CBRN står för kemiska, biologiska, radiologiska och nukleära hot). De gav oss en god grund i förståelsen av vad CBRN kan vara.

Vi fick även prova ut våra skyddsmasker och testas så att vi klarar av att ta fram och sätta på oss skydds-

masken på nio sekunder! Vilket vi senare i fält fick visa att vi klarade.

Jag hade turen att få vara "dörrvakt" när vi praktiskt fick prova maskerna i ett litet hus fyllt av tårgas. Så med min tur fick jag vara inne i huset tillsammans med alla fyra grupper, jippie för mig. Det var en häftig känsla, att helt fullständigt lita på masken och därför kunna både sjunga och dansa i det tårgasfyllda huset. Jag är så tacksam.



Under veckornas gång har vi så klart även lärt oss massor av andra saker, så som att resa tält av olika storlekar, bygga fältkök och fälttoaletter, att ta hand om oss själva gällande mat, sömn, träning såväl hemma som i fält, vi har tränat på att använda vassa verktyg (såg, yxa och kniv), vi har övat oss i att använda våra enmanskök, vi har gjort exercis (olika lystringsgrader, vändningar, marscherat etc) och massor mer.

Onsdag, andra veckan, var det dags att ge oss ut i fält och tillämpa allt vi lärt oss. I en rask takt fick vi användning av det vi lärt oss. Bygga förläggning, stå och patrullera vaktpost, sitta eldpost, använda våra enmanskök, inta eldställningar, rapportera enligt sju S, OBSLÖSA, EOBUSARE etc. Pju, inte lätt att komma ihåg dem, jag kan dem inte helt och hållet. Men det är bra att ha dessa olika minnesramsor. Ett bra sätt att minnas!

Dagarna och nätterna i fält var toppen. Våra övningsledare gav oss två dygn innehållande mängder av praktisk övning av de vi lärt oss under kursen. Dagarna gick väldigt fort. Jag hade gärna stannat i fält någon mer dag och natt för att verkligen bli utmanad i det.

Väl hemma på förläggningen väntade vapenvård och materialvård som i sig var riktigt skönt. Jag gillar känslan av att vårda min AK, vårda min utrustning – så att de är redo för kommande utmaningar, precis som jag.

Jag längtar redan efter det som komma skall. Jag ser fram emot min fortsatta utbildning och kommande övningar i Försvarmakten. Tack för att ni tar emot mig och ger mig dessa möjligheter att verkligen utvecklas!

En mycket tacksam FPFN medlem

Jenny Jensen

Så äntligen blev det kurs!



Marianne Hagslätt går igenom den övning eleverna precis genomfört.

FPFV har flera gånger försökt få till en helkurs för våra medlemmar men inte lyckats. Men skam den som ger sig ... i år fick vi ett bidrag från Föreningen Göteborgs försvar och kunde satsa på en helg med utbildning för våra medlemmar.

Önskemålet från medlemmarna var krisstöd och så fick det bli. Annica Nordén tackade ja att vara instruktör och ville ha ett nytt upplägg nämligen AAR – After Action Review. Alltid spännande med något nytt och intressant att få ta del av det senaste.

AAR används av Försvarsmakten i Sverige och är en reflektionsmetod som går att använda på olika systemnivåer – från den enskilda gruppen eller arbetslagets lärande till lärande efter samverkansorienterade övningar och händelser.

En helg i november kom 15 förväntansfulla elever till Frivilligskolan i Halmstad för att få ta del av AAR. Annica Nordén tillsammans med Marianne Hagslätt var instruktörer. Östra föreningen var inbjudna för att få inspiration att genomföra något liknande under 2018.

Jag ställde några frågor till tre av eleverna som är nya medlemmar.

Varför sökte Du kursen?

Krisstöd är väldigt intressant sa Mathias. För att kunna använda det i jobbet och för att jag är intresserad av civilsamhällets beredskap och sam-

ordningsmöjligheter sa Emilie. Johannes sa för att få en uppdatering av krisstöd i FM.

Hur har Du upplevt kursen?

Väl förberett. Upplägget och det varma mottagandet har varit toppen. Intressant att få en uppdatering av modernt krisstöd. Kommer att kunna använda det i jobbet som personalvårdsbefäl.

Till sist undrade jag, kommer Du att söka fler kurser inom FPF?

Definitivt! Framförallt de kurser som har inriktning mot krisstöd. Helgen i Halmstad gav mersmak. Ja, jag ska söka krisstödkursen och personalvårdsbefälkursen i höst.

Eleonore Tham
Adjutant på kursen



Emilie Fredriksson, Mathias Dawidsson och Johannes Appeby – tre nya medlemmar och nöjda elever som gärna går fler kurser hos FPFV.

Planeringskonferens och utbildning i FPFN

FPFN styrelse har under 29/9-1/10 haft planeringskonferens och utbildning där det planerades inför nästa års verksamhet med kostnadsberäkning av kommande verksamheter enligt uppdrag av förbundet.



Det handlar om årsmöte, utbildningar för medlemmar och medlemsrekryteringar. Vi i norr har långa avstånd som bidrar till höga resekostnader varför tyvärr inte alla medlemmar alltid kan beredas möjlighet att närvara och delta. Vi vill på olika sätt försöka göra aktiviteterna tillgängliga för så många som möjligt.

Diskussioner fördes kring fortsatt arbete med rekrytering av föreningsmedlemmar som också är av stor vikt för förbundets framtid. FPFN har tagit fram en folder för nya medlemmar.

Den har delats ut till alla medlemmar och vid olika tillfällen där FPFN har varit representerat.

Det har kommit önskemål från annat håll att få använda vår folder som underlag för egen föreningsfolder, vilket vi diskuterade och har lämnat förslag till hur vi ställer oss. Föreningen är suverän och producerar eget rekryteringsmateriel med text och bilder, något som måste beaktas.

Information gavs om förbundets uppdrag angående utbildningar och grundrekrytering. Styrelsen fick ock-

så insyn i förbundets rekryteringsuppdrag och hur rekryteringsarbetet går till. Förbundets utbildningsuppdrag presenterades liksom allt arbete som behöver ske för utveckling av utbildningar, kontakter som upprättas och samtal som förs med beslutsfattare inom Försvarsmakten, vari Hemvärnet ju ingår.

Planeringskonferensen och utbildningen var förlagd i höst vackra Medlefors i Skellefteå.

Marina Kristoffersson
FPFN

Planeringskonferens i västra föreningen

Hösten är planeringens tid för föreningarna. Västra föreningens styrelse träffades under en lördag i september för att lägga program inför 2018.

Nu i höst genomför vi en helgutbildning i krisstöd på Frivilligskolan i Halmstad. Faller den väl ut kan det mycket väl bli en liknande kurs under 2018.

Årsstämma blir det lördag 24 februari 2018. Plats meddelas senare. På hemsidan kan du läsa det senaste www.fpf.a.se klicka in på Våra föreningar.

Vi kommer att ha två föredragskvällar en under våren 2018 och en under hösten 2018.

Har du som medlem något särskilt önskemål om innehåll hör av dig till föreningens e-post fpfv@fpf.a.se

Vem vet kanske en vårutflykt kan bli aktuellt beroende på hur mycket organisationsstöd vi får 2018.



Planering för 2018 i östra föreningen

På styrelsemöte i FPFÖ beslutades att se över möjligheten att samarbeta med flera frivilliga organisationer i Sverige för att kunna erbjuda ett större sammanhang i frivilligverksamheten och utbildning för våra medlemmar.

Föreningen har ett stort upptagningsområde och det är både svårt och dyrt att förlägga alla aktiviteter i Stockholm. Genom att samverka med övriga frivilligorganisationer hoppas vi kunna erbjuda medlemmarna fler aktiviteter och möjlighet till att vara med på regionala utbildningar.

GK Personalbefäl, CS1

Kursen blev tidigt fylld av behöriga sökanden. Många hade väntat på att få gå GK Personaljänst, som är obligatoriskt första steg till CS1- och PV-befälsutbildningarna. I maj i år kunde de ta chansen då kursen genomfördes. Enligt utbildningsgång skall CS1 ha GMU, GU-F eller motsvarande, Hv-intro, GK Personaljänst och Värdegrund för att komma ifråga till GK Personalbefäl, CS1.



Kursen genomförs vart annat år och har hittills bara gått två gånger, 2013 och 2015. Fjolåret medförde stora neddragningar av tilldelning från PROD FRIV och utbildningsarbetet låg nere vilket innebar att GK Personaljänst inte genomfördes och GK Personalvårdsbefäl blev inställt likaså GK Bataljonspastor. Det medförde att årets två veckokurser genomförs enligt planering. Årets GK Personalbefäl, CS1 har fått tillägg i både längd och innehåll, efter tidigare utvärderingar där eleverna yrkat på längre utbildningstid och då det i FM sker förändringar som inverkar på CS1 kompetens och arbete.

Ny kursplan och kursbeskrivning har utarbetats, allt i enlighet med de krav på innehåll och utformning som FM ställer.

Rigmor Sterner

Veteranutbildning

Vart tog veteranutbildningen vägen?

De olika organisationerna som arbetar med veteranfrågor har varit med på en gemensam kurs i FM Veteranenhets regi. FPF har genomfört en del av utbildningen. De olika organisationerna vill inte ha en gemensam kurs utan de vill ha egna kurser. Försvarets Veteranenhet har gått med på detta och har därmed avslutat sitt samarbete med FPF.

Pastorsutbildning

Under ett par års tid har det varit delade meningar om vilken organisation som ska genomföra utbildningen av Fältpastor i Hemvärnet. FPF har sedan 2012 haft uppgiften att genomföra denna utbildning. På order av Försvaretsmakten kvarstår uppgiften och FPF planerar för nästa pastorskurs hösten 2018.

Varför utvärdering?

Varför utvärderar vi kurser? Till vad nytta är utvärdering?

Detta kan vara frågor som ställs när utvärderingsblanketten delas ut efter fullgjord kurs. Utbildning skall ske enligt forskning och beprövad erfarenhet.

Våra kurser genomförs enligt FM Pedagogiska Grunder och därmed föl-

jer vi forskningsresultat och vår egen och andras erfarenhet. Detta kan inte ske om inte utvärderingen kan mäta elevernas syn på resultatet, på inläringen, på metodiken, på sin egen insats och i vilken grad kursen har uppfyllt syftet och nått målen.

Utvärderingen skall gå att mäta och analysera. Oavsett kurslängd skall utvärdering genomföras på samma sätt.

Kurser vid FPF utvärderas på i stort sett två sätt i slutet av kursen, dels genom en enskild utvärdering som sker via enkätform och dels genom en muntlig utvärdering då följdfrågor kan ställas och man ger sina synpunkter.

En fortlöpande utvärdering sker när kursledningen inom sig varje dag summerar vad som skett under dagen och vilka lärdomar som dragits av dagen. Den s k backspegeln som görs varje dag med eleverna visar deras ställningstagande och syn på föregående dags erfarenheter och ger även den en bild av lärandet och därmed fungerar den som daglig utvärdering. Eleven får en bild av vad som händer, vad de kände, vad de lärde sig och vad de själva bidrog med i de olika ämnena.

När alla fakta har samlats in görs en sammanställning av enkätresultaten och det skrivs en utvärderingsrapport där även de muntliga synpunkterna kommer med. FPF arkiverar sammanställningarna och rapporterna. Detta förfaringsätt ger en god grund för utvecklingen av kurserna.

Rigmor Sterner
Åke Janneryd

Kurser 2018

Kurs	Kurskod	Tid	Plats	Senast ansökan
GK Personaljänst	MAHGK2011276	2018-05-13--05-19	LSS/ Uppsala	18 mars
GK Krisstöd enskilt	MAHGK41100	2018-09-09--09-15	LSS/Uppsala	3 Juni
GK Bataljonspastor	MAHGK2059101	2018-10-21--10-27	LSS/ Uppsala	5 augusti
GK Personalvårdsbefäl	MAHGK2057103	2018-10-21--10-27	LSS/ Uppsala	5 augusti

Vem gör vad?

Nästan dagligen inkommer till FPF ärenden som skall fördelas på olika handläggare. Ofta uppstår frågor om vad förbundet gör och vad som är föreningens ansvar. Här är några exempel på hur fördelningen kan se ut.

Jag vill bli medlem i FPF	Föreningarna
Jag vill veta mer om FPF	Föreningarna
Jag kan tänka mig en personalbefattning i Hemvärnet	Rekryteringsutskottet
Hur ser kursutbudet ut nästa år?	Utbildningsutskottet
Hur blir jag instruktör?	Utbildningsutskottet
Jag har personalerfarenhet från skolan. Kan jag göra en insats?	Föreningarna
Har ni någon broschyr att skicka?	Föreningarna Infoutsnittet
Jag hittar inte på hemsidan	Infoutsnittet
Hur ser utbildningsgången ut för CS1?	Föreningarna Utbildningsutskottet Infoutsnittet
Hur ser FPF vision och långsiktiga utvecklingsplan ut?	Arbetsutskottet

Media gaming – vad är det?

Media Gaming, mediaspel på svenska, är ett sätt att ge en realistisk bild av medias arbete under övningar, militära eller civila.

Mediaspelarnas arbete ska hjälpa övningen framåt. Det kan innebära att skapa nyheter anpassade till scenariot men som i verkligheten aldrig hänt. Därav namnet mediaspel. I vissa övningar ingår också att ge medieträning till personer på olika chefsbefattningar.

Under vecka 31 genomförde Criscom en kurs för nya mediaspelare på Falsterbo kursgård. Med på kursen var personer från hela landet, inklusive tre medlemmar från FPF. Kommunikatörer, filmare, journalister, fotografer men också en och annan militär fanns bland eleverna.

Under veckan fick eleverna öva sig i rollen som mediaspelare, lära sig



mer om intervjuteknik, retorik och att filma intervjuer. Första chansen för några av eleverna att använda sina nya kunskaper är på Hemvärnets sto-

ra ledningsträningsövning Celtic Bear nästa år.

Lina Eriksson
FPFN

GK Personalbefäl, C S1

Då var det åter dags att packa väskorna och åka söderut med destination Uppsala och LSS för en veckas utbildning. Denna gång rörde det sig om GK Personalbefäl, C S1 och vi var totalt 11 elever som skulle förkovra oss med inriktning på placering som chef S1.



FN-dagen firades med FN-fika.

Vi började som vanligt med presentation och vad som skulle gälla för den kommande veckan och i och med detta så hade starten gått för en ny och givande vecka med både inspirerade och inspirerande deltagare och instruktörer.

Veckan började sedan med värdegrund och vad kursen skulle innehålla. Inriktningen är med fokus på rollen som C S1 och vad denne skall göra i sin befattning, men det handlar även om att få en inblick i stabsarbetet både i den egna staben men även på sådana saker utifrån som kan påverka ditt sätt att agera och fungera i din befattning.

Kapten Håkan Johansson, C J1, Re-

gion Stab Mitt tog sedan över med en lektion om arbetet inne på en regionstab och dess påverkan på vår funktion S1. Som en naturlig fortsättning på det vi fått till livs så gick vi över till att titta på S1 och rollen inom bataljonsstaben och dess stabstjänst.

Efter mycket nyttigt vetande och föreläsande var det sedan dags för oss att börja arbeta med grupparbeten. Vi fick sedan kvällen på oss att göra denna för att sedan redovisas dagen efter.

Efter den redovisningen efterföljande dag så diskuterades de olika lösningarna i storforum.

Denna andra dag kom sedan att

handla mycket om information och press. Började med att Therese Fagerstedt från HKV kom och talade om press och media. Mycket små nyttiga tips runt detta då detta är situationer som man kan tänkas hamna i. Hon pratade om hur press och media arbetar och hur man kan förhålla sig till detta. Detta var ett väldigt informativt pass med mycket matnyttigt som man kan ha med sig. Hon avlöstes sedan av Anders Gummesson, Criscom, som berättade om den nya befattningen Infobefäl som kommer att tillföras Hemvärnet från 1 januari 2018 med placering på S1. Han berättade om upplägget och vad det kommer att innebära. Han slog även ett slag för den pilotutbildning som skulle gå av stapeln i Höllviken senare under hösten (den är numera genomförd när detta kommer i tryck).

FN-dagen uppmärksammades också med FN-fika i form av tårta formad som en FN-basker. Rigmor Sterner berättade sedan om FM, historik, de egna upplevelserna och minnen från utlandsmissioner.

I halvtid på veckan var det sedan orderskrivning som gällde. Vilka orderpunkter som rör och berör S1 samt området personalvård. Praktiska övningar följde så att man fick följa upp det som sagts.

Den senare delen av dagen fokuse-





rades på det svåra samtalet vilket också kan vara en del av att hålla på med personalvård. Det pratades teori och teknik om hur detta kan genomföras. Detta mynnade sedan ut i att vi gruppvis fick ett scenario som vi skulle genomföra som rollspel för att prova på olika roller i ett sådant samtal. Detta skulle sedan förevisas för klassen dagen efter med diskussioner och en sammanfattning av detta med svåra samtal. Fokus skiftade sedan från det svåra till det motiverande samtalet.

Rodrigo Romo stod för denna del. Han delade med sig av olika metoder om hur man kan uppnå detta. Denna dag avslutades sedan med mer order-skrivning och grupparbeten.

Veckan gick fort och vi var då framme vid fredagen och den gick i mångfaldens tecken. Föreläsare var Kjell Kampe. Han höll i trådarna där vi fick vara interaktiva och delta aktivt i ett spel om hur det skulle kännas att, efter att fått lämna det mesta man har

efter sig, komma till ett nytt land där man varken kan språket eller landets seder och bruk. Föreläsningen var väldigt engagerande och det mycket tack vare Kjells inlevelse och engagemang. Vi fick ta del av många av hans upplevelser runt om på jorden.

Veckan började lida mot sitt slut så det blev dags att summera och knyta ihop säcken. Hade vi uppfyllt kursmålen? Där var vi eniga om att så var fallet. Dagen avslutades sedan på Ärnämässen med avslutningsmiddagen där vi elever passade på att tacka de instruktörer och funktionärer som gjort denna kurs: Jonas Hellsten, Maria Nilsson, Kurschef Åke Janneryd och adjutant Rigmor Sterner.

De tackades av med att det blev deras tur att få göra ett rollspel över en samtalssituation samt att även de fick diplom för en väl genomförd utbildning.

Nämnas bör också att överstelöjtnant Clas Alsteryd, HvSS, var på besök under två dagar som bidrog med sitt kunnande vilket bidrog till att stärka elevernas kunnande och förståelse för uppgifterna.

Tack till er alla som gjorde veckan till det den blev!

Vi hörs!

Tony Johansson
Elev, GK Personalbefäl, C S1



Kompetensutveckling inom krisstöd

För ett par år sedan fick två av FPF instruktörer möjlighet att gå Vårsta Diakonis nya krisstödsutbildning, som Vårsta presenterar i CCAM (Crisis Comprehension Adaptive Model). Det var Olle Wribe och Anders Gustafsson.

Deras mycket positiva uttalanden om kursen medförde att FPF ansökte om medel från Kronprinsessan Margaretas Landstormsfond för att under 2016 kunna bereda tre instruktörer möjlighet att gå modul 1.

En instruktör hade möjlighet och tackade ja och genomförde modul 1 och 2. FPF fick behålla pengarna som blev över för att kunna bereda de övriga att gå modul 1. Ytterligare medel söktes och beviljades för 2017. Det innebar att innevarande år kunde fyra instruktörer erbjudas att fördjupa sig i krisstöd.

Därmed har FPF i år kunnat ge tre instruktörer tillträde till modul 1 och en till modul 3 vid Vårsta Diakoni och Vårsta Kriscentrums program för att förstå människan.

Tyvärr tvingades Vårsta flytta höstens kurs till slutet av januari 2018. Då kommer två av instruktörerna att ta möjligheten.

Vårsta menar att det ligger en viss skillnad i denna utbildning jämfört med många "vanliga" krisstöds-

utbildningar då CCAM innehåller en del om betydelsen av människans livsåskådning för läkandeprocessen. Existentiella frågor är således en naturlig del och viktig i krisbearbetning och är oberoende av vilken tro vi har. Fokus riktas mer mot den "sjävläkande processen" och ger ett mer individanpassat stöd. Här har man börjat tala om paradigmskifte.

Utbildningen är ämnad att ge en annan syn på hur den egna kompetensen kan användas och att "förstå och sortera obalanser" enligt programbeskrivningen, d v s att bättre förstå vad som är normalt eller ett verkligt problem.

Hela programmet innehåller två kurser, avancerad och krisgrupp. Det FPF har kunnat erbjuda instruktörerna är CCAM avancerad som omfattar modul 1-3. Detta ligger närmast det FPF utbildar mot. Krisgrupp vänder sig mer mot stöd vid kriser inom det civila samhället.

Rigmor Sterner

CCAM-utbildning

När människor genomgår kris eller har upplevt en påfrestande händelse behövs stöd. För att vara ett stöd i sådana situationer krävs både lämplighet och kunskap.

Vårsta diakoni har utvecklat en förståelsemodell för att förstå händelser som leder till förändring och/eller krissituation. CCAM (Crisis Comprehension Adaptive Model). Modellen är granskad och godkänd av Kunskapscentrum för Katastrofpsykiatri i Uppsala. Modellen bygger på och relaterar till kunskap och erfarenhet som växt fram inom psykologi, neurovetenskap och filosofi.

Jag har haft förmånen att gå kurser-

na CCAM I, II och III med stöd av FPF som sökt pengar från Kronprinsessan Margaretas Landstormsfond.

Jag har skaffat mig en kunskap om hur jag kan stötta och hjälpa människor i kris och/eller i andra svåra situationer. I kurserna förmedlas stöd till människor så de själva kan förstå och sortera vad som är bra och inte är bra "hjälp till självhjälp". Ny forskning har visat att om individen får stöd mot ett sjävläkande mål människan så mycket bättre.

Jag har genom olika praktiska metoder och nya verktyg skaffat mig kunskap för att hjälpa människor i kris. CCAM-programmet är unikt, enkelt och effektivt. Det utgår ifrån en syn på krisstöd där insatserna riktas på det som behövs utifrån den berörda människans tillstånd och behov. Jag är mycket nöjd med det jag fått lära mig och rekommenderar fler att gå kurserna om möjlighet finns

Karin V. Eklund
PPFN

Garnisonens dag 2017 i Umeå och FPF

Garnisonens dag är något som Västerbottensgruppen brukar försöka ordna till något festligt i Umeå under en dag då man visar upp militären på ett mer familjärt sätt och inbjuder allmänheten till både nostalgi och dagens verklighet.

I år var det således inte annorlunda än något annat år med förevisningar på tre täter inom Umeå. Det var allt från musikkårsparad till stridsbåtsåkning.

Personaltjänstförbundet befann sig denna dag i hjärtat av den mer familjevänliga delen mitt i Umeå stad intill Stadsparken ner mot älven. Här stod vi bra till mellan stridsbåtsåkning i älven, bandvagnsåkningen på gatan, gympapasset med SkyddsC och musikkåren marscherandes förbi.

Dagen var solig och de flesta som

var på besök var på gott humör och nästan alla barn var överlyckliga för att få åka både båt och bandvagn. När de sedan dessutom fick ett klistermärke (naturligtvis från FPF) och en godis från Försvarmakten så var lyckan gjord. Flera föräldrar stannade upp och pratade både med mig och Försvarmaktens informatörer om hur man bäst kan göra en insats då oroligheterna i världen påverkar och oroar många.

FPF och dess insatser inom personaltjänst var föga känt, men nu vet fler

om att vi finns. Jag minns speciellt en mamma med barnvagn, som stannade upp en stund då sönerna åkte bandvagn, som sa sig inte ha någon direkt kompetens som Försvarmakten behövde. Det visade sig att hon hade både högskoleutbildning och flerårig erfarenhet inom HR, så visst hade hon något att erbjuda.

Dagen fortlöpte solig med besökare av alla de slag från den äldre damen, som ville tala om sin tid i Försvarmakten till ungdomar som inte kunde vänta på att få mönstra. Allt som allt så var det en lyckad Garnisonens dag med mycket information om Personaltjänstförbundet och om hur man ansöker till oss.

Anna-Maria Gahnström
FPFN

Rekryteringsutskottet

Sedan april har rekryteringsutskottet (RU) upparbetat rekryteringskontakter med ett antal utbildningsgrupper i Hemvärnet (Hv) för att genomföra det uppdrag FPF har.

Uppdraget innebär att grundrekrytera intresserade till två befattningar i Hv, dels personalbefäl, CS1, och dels personalvårdsbefäl, PV-befäl. Detta medföljer att FPF kan ge stöd till gruppernas bataljoner på olika sätt.

Det kan t ex finnas placerad men ej utbildad befattningshavare och det kan inom organisationen finnas behörig personal att tillgå som är befattningsutbildad. Vid ett antal LTÖ har FPF kunnat föra statistik över antalet befattningshavare vid S1 med och utan behörig utbildning, varvid det har visat sig att en stor procent befattningar är antingen vakanta eller besatta av obehöriga. Utbildningsbehovet är således stort och rekryteringsarbetet viktigt.

Antal rekryterade

I år har en grundrekryterats och som efter intervju vid gruppen har skrivit utbildningsavtal och kan påbörja sin utbildningsväg till PV-befäl. RU har kunnat hjälpa till att placera två CS1 och två PV-befäl.

Hv grupper

RU har fått positiva kontakter med bataljonschefer och rekryteringsansvariga i olika utbildningsgrupper från norr till söder. Kontakter som har kunnat tas även tack vare aktiva och engagerade medlemmar.

Antal GU-F

För FPF har för första gången registrerats att en grundrekryterad person har genomfört GU-F.

Rekryteringstillfällen

Medlemmar har aktivt tagit ansvar för att stödja sin förening i rekryteringssammanhang. Deras engagemang och initiativ är föredömligt. RU har delvis kunnat stötta med bl a rekryteringsmateriel. Aktiviteten och arbetet har dock genomförts helt av medlemmarna själva.

Rigmor Sterner

FPFN föreningsstämma

Härmed inbjuds FPFN:s medlemmar till årsstämma och utbildningshelg

Tid: lördag och söndag 17–18 februari 2018
Plats: Medlefors folkhögskola, Skellefteå

Fullständigt program och inbjudan skickas ut till alla medlemmar via brev i början av december och kommer då också att finnas tillgängligt på hemsidan.

Observera sista anmälningdag 2018-01-08

FPFÖ föreningsstämma

Härmed inbjuds FPFÖ:s medlemmar till årsstämma

Tid: 17 februari kl 14 00 2018
Plats: Drottning Victorias Örlogshem, Teatergatan 3 Stockholm

Fullständigt program och inbjudan skickas ut till alla medlemmar via brev i början av december och kommer då också att finnas tillgängligt på hemsidan.

Observera sista anmälningdag 10 februari 2018 till fpfo@fpf.a.se Inbjudan medföljer denna tidning.

FPFV föreningsstämma

Härmed inbjuds FPFV:s medlemmar till årsstämma och föredrag

Tid: lördag 24 februari 2018
Plats:

Fullständigt program och inbjudan skickas ut till alla medlemmar via brev i början av december och kommer då också att finnas tillgängligt på hemsidan.

Observera sista anmälningdag 14 februari 2018 till fpfv@fpf.a.se Inbjudan medföljer denna tidning.

Nytt porto 2018

PostNord höjer portot 2018 och tar samtidigt bort föreningsporto/B-porto. För både förbundet och föreningarna innebär det att du som medlem MÅSTE gå in på hemsidan för att hålla dig uppdaterad med vad som händer.



Ny redaktör

Detta blir min sista tidning som redaktör. Den 1 januari 2018 tar Tony Johansson från norra föreningen över.

Det har varit fantastiska år som gett otroligt mycket glädje men nu ser jag fram emot att få syssla mer med min hund och andra engagemang på Halmstad kommuns centrum för äldre Alla Hjärtans Hus.

Varmt och innerligt TACK till er alla som stöttat mig under alla år, främst vill jag rikta ett stort stort tack till Stefan Gustafsson på Utblick Media som gjort layout och stått för tryckerikontakt under alla år.

Jag önskar Tony lycka till med ett givande arbete med FPF:s tidning.

Eleonore Tham



Försvarets Personaltjänstförbund

Kallelse och inbjudan

Härmed kallas Du till FPF förbundsstämma och inbjuds till utbildningshelg.

Tid: lördag och söndag 14-15 april 2018
Plats: Arlanda hotellby, Bristagatan 22, 190 45 Stockholm
Tel: 08-597 897 00
info@arlandahotellby.se

Program:

Lördag 14 april

1300 – 1430 Förbundsstämma
1430 – 1500 Paus
1500-1700 Försvarsinformation
1830- Gemensam stämmomiddag

Söndag 15 april

0800 – 0900 Frukost och utcheckning
0900 – 0945 Utbildning
0945 – 1015 Paus
1015 – 1200 Utbildning
1200 – 1300 Lunch och avslutning

Anmälan om deltagande sker till förbundsexpeditionen (även styrelse, valberedning och revisorer måste anmäla sitt intresse att delta).

Sista anmälningdag är den 15 januari 2018! För sent inkommen anmälan beaktas ej.

Anmälan görs via anmälningssblanketten på hemsidan www.fpf.a.se

eller på nedanstående talong som sänds till

Försvarets Personaltjänstförbund

c/o Försvarsmedicincentrum, Elfsborgsgruppen, Box 5155, 426 05 Västra Frölunda

Namn		Adress		Tel	E-adress	
Förening FPFN FPFÖ FPFV						
Deltar båda dagarna		Logi	Enkelrum <input type="checkbox"/>	Färdsätt	Behov av specialkost	
Ja	Nej	Ja	Nej			
		Delar rum med:				

Observera att det är **begränsat antal platser!**

Visst är vi en
härlig grupp?

*Spontan reaktion
av elev vid kurs*

Jag har gått många kurser, men hit
kom man och allt var klart. Bara
att koncentrera sig på kursen och
lärandet.

Elev vid kurs

Tack för det stöd och all information
jag får. Det känns tryggt.

Grundrekryterad

Det var den bästa kurs
jag har gått!

Elev vid pastorskurs

Tack för en fantastisk utbildningshelg!
Hur gör ni för att få så bra föreläsare?

Medlem i FPFN

Det är alltid roligt när ni är här,
för det är alltid ordning och
reda på er.

*Kommentar från
stödjande förband*

Citat från verksamheten

Insamlade av Åke Janneryd och Rigmor Sterner

Vårt att uppmärksamma är vad elever vid kurser säger, vad sådana som vid olika tillfällen kommer i kontakt med FPF uttrycker och vad medlemmar poängterar. Det blir många citat från verksamheten under ett arbetsår.

Att bedriva utbildning är inte bara att genomföra en kurs. Alla involverade, kursledning, elever och inbjudna föreläsare bidrar på olika sätt till kursens atmosfär och kvalitet.

Det ställer höga krav på instruktörer och kurschefer och under de senaste åren har ett antal kunnat beredas allt från grundutbildning för instruktörer till av FPF genomförande av central utbildning.

Den pedagogiska likaväl som den ämnesanknutna kompetensen sätts högt och FPF har en liten men mycket kompetent kader av instruktörer.



**Glöm inte att ta del av FPF hemsida på nätet!
Där får du värdefull information om vad som är på gång.**

www.fpf.a.se

fpfv@fpf.a.se

fpfo@fpf.a.se

fpfn@fpf.a.se